

Punaises de lit

Infirmières de pr face au fléau

Longtemps considérées comme éradiquées dans la plupart des pays développés, les punaises de lit réapparaissent au sein de divers lieux d'accueil et structures communautaires. Les infirmières sont aux premières loges.

Texte: Noelia Delicado, Tina Mazzocato, Maria Gloria Griess
Photo: Fotolia



Les motifs de consultation pour atteintes cutanées engendrées par divers agents pathogènes sont récurrents dans les services de dermatologie et dans les unités de soins de premier recours. A la Consultation ambulatoire et mobile de soins communautaires (CAMSCO) à Genève, les infirmières font face depuis 2011 à une augmentation des consultations pour lésions dermatologiques prurigineuses avec recrudescence matinale. Les signes cliniques se manifestent sous forme de vésicules, à disposition linéaire pouvant laisser des séquelles pigmentaires. Ces symptômes sont associés aux piqûres de punaises de lit. Fléau considéré comme éradiqué dans de nombreux pays développés, les punaises de lit refont depuis quelques années leur apparition au sein de foyers

et de diverses structures. Elles créent un sentiment d'anxiété chez les individus et sont l'objet d'une préoccupation croissante des services sociaux et de santé publique. La direction générale de la santé en Suisse s'est souciée de la question en facilitant les informations à ce sujet.

Les punaises de lit

Ces insectes sont des arthropodes hématophages répandus dans le monde entier. Ils prolifèrent de façon exponentielle, infestant en un temps record un logement voire des quartiers entiers. La nuisance des punaises de lit peut s'avérer être un réel cauchemar. Les punaises de lit se retrouvent parmi tous les milieux socio-économiques, elles ne font pas exception de classes sociales. Elles se cachent de la luminosité et dans les moindres recoins, ce qui rend très difficile leur détection précoce. Elles peuvent passer jusqu'à une année sans se nourrir, ainsi, pour les éradiquer, des mesures d'exposition au froid ou au contraire au chaud sont les techniques les plus efficaces (1, 2, 3, 7).

Impact sur la santé physique et psychique

Mise à part la symptomatologie clinique, les patients touchés par cette problématique sanitaire peuvent égale-

ment développer des symptômes d'ordre psychologique non négligeables, à savoir: des sentiments d'anxiété associés à une parasitophobie, des troubles du sommeil et des symptômes dépressifs suscitant un isolement social et la peur d'être stigmatisés (4, 5, 6). La recrudescence de ce problème, considéré à ce jour comme une problématique de santé publique, est due notamment au développement du tourisme, à l'augmentation des flux migratoires à travers le monde ainsi qu'à la promiscuité entre populations, la vente de meubles d'occasion pouvant également être un vecteur dans le transport de punaises de lit. Les personnes en situation précaire sont ainsi particulièrement touchées par la problématique. Ce type de population déménage fréquemment, vit souvent avec des meubles de récupération et dans des conditions de promiscuité. D'autres facteurs favorisant l'infestation chez les personnes en situation précaire sont la sous-location d'appartements et le prix élevé de la décontamination par les entreprises spécialisées ainsi que le manque d'information à ce sujet (1, 7, 8).



Les auteurs

Noelia Delicado, infirmière spécialisée en santé communautaire, MScSI, HEdS Genève.

Tina Mazzocato, infirmière spécialisée en médecine tropicale, CAMSCO, HUG.

Maria Gloria Griess, infirmière spécialisée en santé communautaire, CAMSCO, HUG.

Contact: Noelia.delicado@hesge.ch

emier recours et patients

Situation de soins

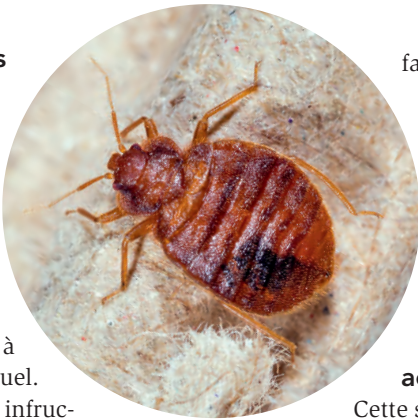
Aleide, brésilienne de 52 ans, vit avec son fils Wilson de 13 ans dans un studio infesté de punaises de lit, elle est à la recherche d'une colocation pour l'aider à payer le loyer mensuel.

Ses recherches sont infructueuses en raison de ce problème.

La désinsectisation de son appartement a été effectuée par la régie de son logement. Durant l'intervention d'éradication des punaises, Aleide et son fils n'ont pas trouvé d'autre logement qui aurait limité leur exposition aux produits chimiques. Cependant, la patiente n'a pas pu congeler l'ensemble de leurs affaires ni les faire traiter par une entreprise à cause des coûts excessifs d'une telle procédure. Les punaises sont encore présentes. Elle s'est débarrassée de plusieurs meubles, elle a mis leurs affaires dans des boîtes en plastique car elle n'avait pas assez d'argent pour acheter de nouveaux meubles.

Aleide vit à Genève depuis juin 2011, elle a déménagé à plusieurs reprises de sous-location en sous-location. Elle achète ses vêtements dans des magasins de seconde main. Son revenu mensuel est très faible car ses problématiques de santé l'empêchent de travailler davantage. Wilson passe son temps dehors et n'ose pas inviter ses amis chez lui de peur d'être stigmatisé. Il lui arrive de dormir dans la baignoire lorsqu'il se réveille avec des démangeaisons.

Aleide est actuellement suivie par une infirmière à la CAMSCO pour un soutien psychologique. Elle est découragée



face à cette situation.

Elle ne voit pas le bout de ce cauchemar, elle se sent seule car elle n'ose pas en parler à ses connaissances de peur d'être mise à l'écart.

Stratégies et actions infirmières

Cette situation n'est malheureusement pas un cas isolé. Suite à ce constat, les infirmières de la CAMSCO ont entrepris des actions d'éducation à la santé auprès des populations en situation précaire afin de sensibiliser et d'informer les populations soignées ainsi que le personnel des lieux d'accueil du réseau précarité genevois. Les infirmières de la CAMSCO se sont formées sur le sujet conjointement au service de dermatologie des HUG. Elles ont parcouru les recommandations de bonnes pratiques afin de créer des affiches informatives traduites en trois langues différentes (français, espagnol et anglais). Celles-ci sont destinées aux patients en salle d'attente de consultation. Elles ont également transmis leur savoir au sein du réseau et ont mis en pratique leur expertise auprès des patients par un dépistage de première ligne précis, des soins et des conseils de prévention. Elles ont par ailleurs développé un partenariat étroit avec le service de dermatologie afin que les patients les plus atteints puissent rapidement être pris en soins.

A la consultation, les infirmières ont également réfléchi aux stratégies permettant de préserver le lieu de soins de ce fléau. Le nombre de patients porteurs de ces parasites n'a cessé de s'étendre, engendrant un risque considérable pour les collaborateurs d'être touchés à leur tour. Cette situation a mené l'équipe à considérer un ensemble de bonnes pratiques et de me-

La CAMSCO

Pour les populations précarisées

La Consultation ambulatoire et mobile de soins communautaires (CAMSCO) est formée d'une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmières, de médecins, d'assistants sociaux et de secrétaires. Leur mission est de soigner les personnes en situation précaire et de faciliter l'accès aux soins de ces personnes sur le canton de Genève. La population accueillie est composée de personnes sans assurance maladie, de personnes migrantes sans statut légal, de personnes en situation précaire, hommes et femmes fréquentant les structures d'accueil et de soutien social ainsi que les personnes sans domicile fixe.

sures limitant le risque de propagation au sein de la consultation.

Conclusion et résultats

Les infirmières de première ligne à la CAMSCO sont devenues une référence pour les lieux d'accueil destinés aux populations précaires. Elles transmettent des renseignements lors de questions ponctuelles et organisent des séances d'information formelles à ce sujet. Les personnes infestées sont prises en soins par des infirmières aguerries, elles sont bénéficiaires d'une prise en soins et d'un suivi spécialisé et personnalisé. Les affiches en salle d'attente permettent la déstigmatisation du sujet. Elles ouvrent le dialogue avec les patients, elles suscitent l'intérêt, elles incitent les patients à poser des questions lors des consultations infirmières et donnent accès à une information précise et détaillée. ■



Vous trouverez la bibliographie en lien avec cet article dans la version numérique www.reader.sbk-asi.ch