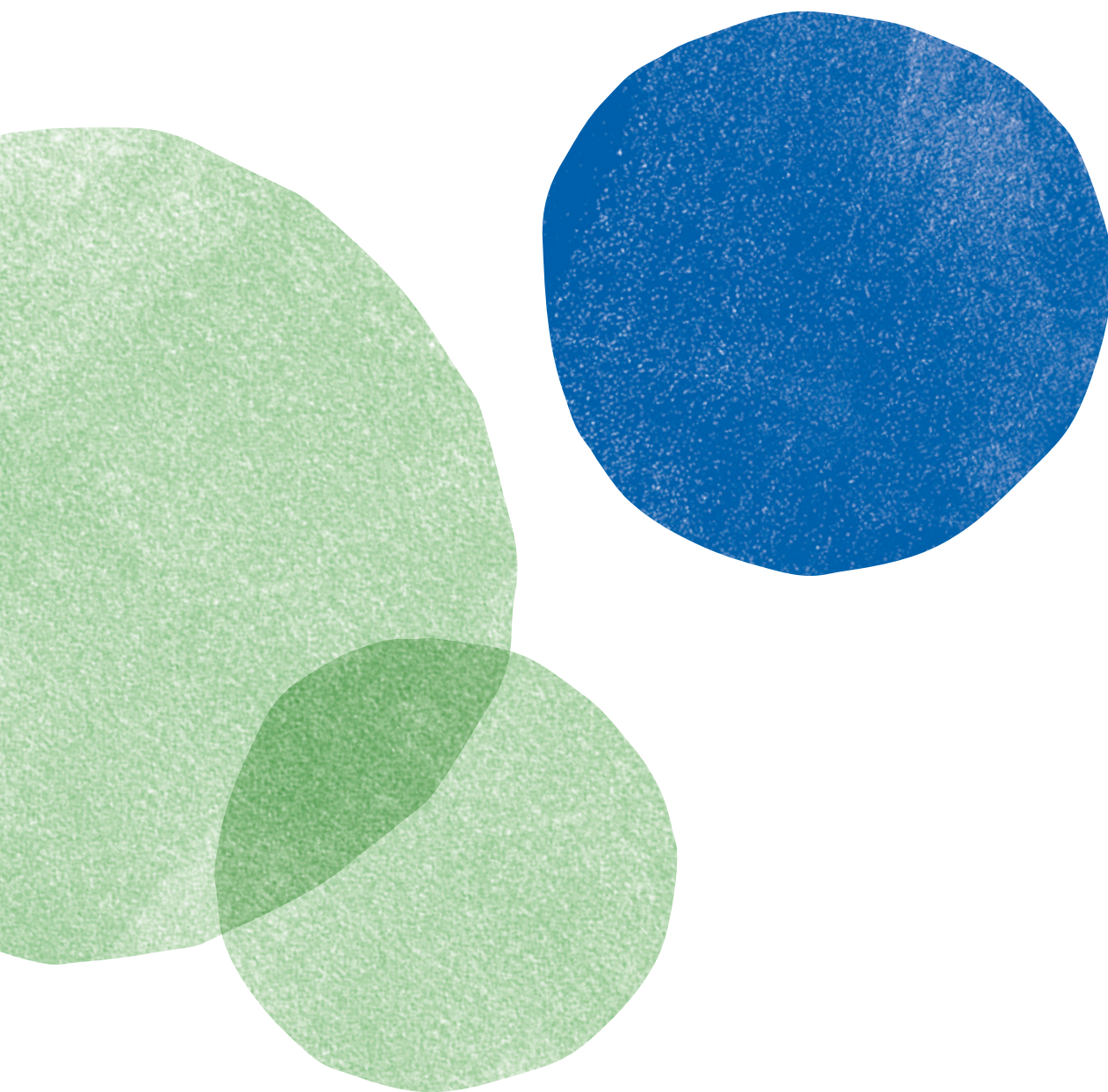




Hes·SO
Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

männer.ch
Faitière des organisations suisses
d'hommes et de pères



Guide pour l'organisation de rencontres autour du film

La naissance d'un père

Avec le soutien pour sa multiplication en Suisse de




Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Ce guide pratique s'adresse à toutes et tous les professionnel·le·s de la périnatalité, de la petite enfance ou d'autres domaines qui sont en contact avec les familles durant la périnatalité. Il a pour but de leur donner des moyens pratiques pour contribuer à renforcer la présence et l'implication des pères durant cette phase délicate de l'arrivée d'un enfant.

Chapitres

1. **Organiser des événements**
2. **Épisodes / thèmes**
3. **Recommandations pour l'inclusion des hommes / des pères**
4. **Prototype du déroulement des rencontres**
5. **Trucs et astuces**



Cliquez pour atteindre directement un chapitre

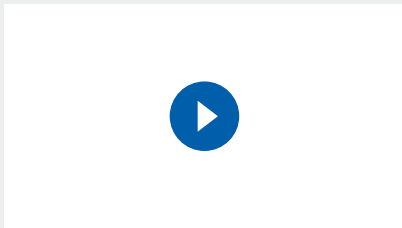
1. Organiser des événements avec le film « La naissance d'un père »

Vous apprendrez ici comment le film documentaire «La naissance d'un père » utilise une méthode simple et stimulante pour faire de l'implication des pères dans le processus de la naissance un sujet de discussion : Par exemple, sous la forme d'un tour de table avec les pères, d'un événement de sensibilisation du public ou d'un atelier d'impulsion dans votre entourage professionnel.

Nous serions heureux de partager avec vous notre expérience dans la mise en œuvre des événements précédents.

Si vous souhaitez travailler avec nous en tant que partenaire spécialisé dans la planification ou la mise en œuvre, nous serions heureux de vous entendre.

Le film



Langue originale
français

5

épisodes du film traitent des thèmes centraux et des phases de la vie d'un père.

18

futurs et nouveaux pères de différentes cultures ont leur mot à dire.

14

experts parlent de leurs expériences et partagent leurs perspectives professionnelles.

Vous trouverez ici
les films sous-titrés
en français

[VOIR LES FILMS](#)

Vous trouverez ici
les films sous-titrés
en allemand

[VOIR LES FILMS](#)

Vous trouverez ici
les films sous-titrés
en anglais

[VOIR LES FILMS](#)

Vous trouverez ici
les films sous-titrés
en italien

[VOIR LES FILMS](#)

1. Organiser des événements avec le film « La naissance d'un père »

Organiser des événements axés sur les pères autour de la naissance

Le film est très bien adapté pour...

Les tables rondes des pères, qui visent à stimuler la discussion avec les pères sur leurs questions, leurs sujets, leurs sentiments sur le fait de devenir père ou d'être père.

Un événement public visant à sensibiliser les pères, les mères et les autres parties intéressées aux perspectives des pères autour de la naissance.

Une discussion spécialisée ou une formation continue, au cours de laquelle les professionnel-le-s peuvent dialoguer entre eux sur leurs expériences et leurs contributions, sur la manière dont ils impliquent (tentent d'impliquer) les pères dans la phase périnatale - et sur les domaines dans lesquels ils rencontrent encore des difficultés.

Le point de vue masculin est-il représenté lors de votre événement ?

La participation d'un expert masculin augmentera la crédibilité de votre événement. Veuillez [nous solliciter](#) si vous n'êtes pas en mesure d'en trouver un par vous-même.

Prototype d'une soirée cinéma avec modération externe par un expert en paternité (männer.ch).

MODÉRATION SUR SITE

Nos expériences autour de l'annonce d'événements cinématographiques antérieurs dans les médias sociaux.

MÉDIAS SOCIAUX

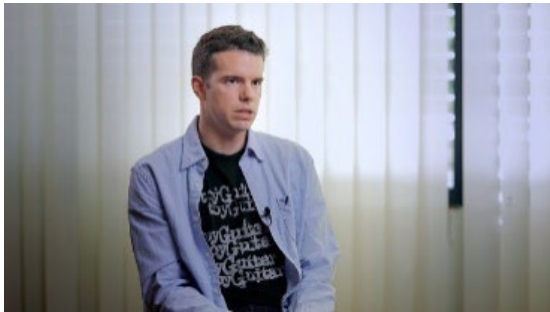
Apprentissages issus de l'organisation et la mise en œuvre d'**événements en ligne** avec le film (webinaires).

WEBINAIRES

2. Épisodes / thèmes

Dix-huit pères de diverses provenances socio-culturelles de Suisse romande, et 14 professionnel·le·s représentatif·ve·s des professions de la périnatalité répondent à une interview sur avant, pendant et après la naissance d'un enfant.

(11:51)



ÉPISODE 1

Neuf mois pour devenir père

VOIR L'ÉPISODE

Sujets possibles à aborder

- Comment les pères ont-ils vécu la grossesse de leur partenaire ?
- Comment se sont-ils sentis accompagnés émotionnellement pendant la grossesse ?
- Ont-ils accompagné leur partenaire aux contrôles de grossesse ?
- Quelles ont été pour les pères les situations les plus difficiles / agréables à vivre durant la grossesse ?
- Quand se sont-ils sentis « père » pour la première fois ?
- Se sont-ils préparés de quelque manière que ce soit à la naissance et à la parentalité ?

(12:26)



ÉPISODE 2

Le père à l'accouchement

VOIR L'ÉPISODE

Sujets possibles à aborder

- Les pères ont-ils voulu être présents à l'accouchement de leur enfant ?
- Quelle est la manière dont ils se sont sentis inclus lors de l'accouchement ?
- Qu'est-ce qui les aurait aidés à vivre l'accouchement de manière plus positive ?
- De quelle manière ont-ils été impliqués dans l'accouchement et ont-ils eu le sentiment d'être aussi pris en charge par le personnel soignant ?
- Ont-ils bénéficié d'un contact peau à peau avec leur enfant immédiatement après la naissance ?

2. Épisodes / thèmes

(12:18)



ÉPISODE 3

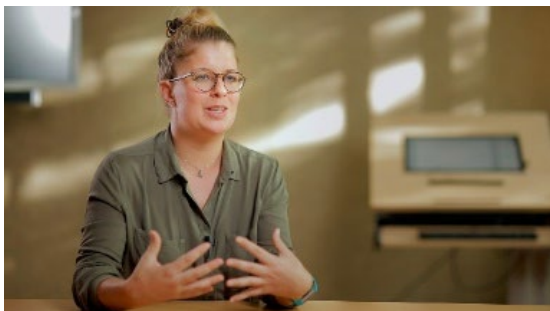
Les débuts du père dans la vie familiale

VOIR L'ÉPISODE

Sujets possibles à aborder

- Comment les pères se sont-ils sentis quand ils sont rentrés à la maison ?
- Ont-ils bénéficié d'un congé paternité et si oui, a-t-il été utile et comment ?
- Ont-ils été consultés en ce qui concerne la manière d'alimenter le bébé ?
- Comment les pères ont-ils vécu l'allaitement maternel ?
- Comment ont-ils vécu leur sexualité après la naissance du bébé ?

(13:08)



ÉPISODE 4

Les (futurs) pères vus par les professionnel·le·s

VOIR L'ÉPISODE

Sujets possibles à aborder

- Qu'est-ce que cela signifie, du point de vue des professionnel·le·s, lorsqu'un homme devient père ?
- Qu'est-ce qui, d'un point de vue professionnel, est la chose la plus difficile pour les pères après la naissance ?
- Est-ce que leurs activités professionnelles comprennent également des offres spécifiquement destinées aux pères ?
- À qui les professionnel·le·s attribuent-elles-ils quel rôle à la naissance ?
- Est-ce qu'elles-ils incluent le père dans la réflexion liée à l'allaitement ?
- Abordent-elles-ils la question de la sexualité et de la contraception ?
- Soulèvent-elles-ils la question du rôle du père limité ou non à sa fonction de gagne-pain (temps partiel) ?
- La question de la réorganisation du couple (conjugal / parental) avec l'apparition de la famille et sa nouvelle dynamique est-elle traitée ?

2. Épisodes / thèmes

(11:45)



ÉPISODE 5

La diversité des paternités dans la parentalité

VOIR L'ÉPISODE

Sujets possibles à aborder

- Que signifie pour un père « être un père engagé » ?
- Qu'est-ce que la paternité a changé dans leur vie ?
- Comment les pères concilient-ils la vie familiale avec leur vie intime et professionnelle ?
- Comment ont-ils réparti en tant que coparents les responsabilités familiales et professionnelles ?
- Est-ce que le couple d'avant l'enfant existe encore ?
- Est-ce qu'ils se sentent actuellement plus comme un père ou un conjoint ?

3. **Recommandations pour l'inclusion des hommes / des pères* dans les soins de santé à la mère et au nouveau-né**

* Sont mentionnés ici les hommes / pères. Les actions proposées concernent toutefois indistinctement le ou la partenaire de la (future) mère. A l'accouchement, elles concernent la personne choisie par la (future) mère pour l'accompagner.

Recommandation générique

L'Organisation Mondiale de la Santé a déclaré l'engagement des hommes / des pères pendant la grossesse, à l'accouchement et après la naissance comme étant un objectif prioritaire : Une participation engagée des partenaires améliore significativement le bien-être et la santé des mères et des enfants, enrichit les pratiques de soins à domicile et aide à l'adaptation en cas de complications durant les différentes phases de la maternité¹.

Quinze recommandations de bonne pratique tout au long du film

ÉPISODE 1

Neuf mois pour devenir père



1

Soutenir les (futurs) pères en leur donnant des espaces adaptés pour aborder les enjeux personnels liés à la paternité et à la parentalité².

2

Communiquer aux femmes enceintes que leur partenaire est le bienvenu dans les services de maternité si c'est ce qu'elles souhaitent³.

3

Utiliser toutes les opportunités pour accueillir les hommes / les pères et s'assurer qu'ils sont considérés comme des partenaires dans les soins de la femme enceinte³.

¹ WHO recommendations on health promotion interventions for maternal and newborn health, 2015

² Gallagher & Wise, Fathers at birth and beyond, The Royal College of Midwives, Mid-wives magazine, 2012, Issue 4

³ Family Included Charter, www.FamilyIncluded.com, 16th April 2016

3. Recommandations pour l'inclusion des hommes / des pères* dans les soins de santé à la mère et au nouveau-né

ÉPISODE 2

Le père à l'accouchement



4

Faire en sorte que les maternités soient accueillantes pour les hommes. Fournir aux pères à manger, un lit, une douche, etc².

5

Encourager et soutenir les pères durant l'accouchement, sachant que les femmes répondent positivement à un compagnon qu'elles connaissent et avec qui elles se sentent bien³.

6

Offrir au père l'opportunité de contacts peau à peau avec son bébé, déclencheurs avérés de changements neurobiologiques à la base d'un lien d'attachement durable. Le déroulement de l'accouchement et les besoins spécifiques du nouveau-né au démarrage de l'allaitement conditionnent le premier moment de peau à peau^{2,3}.

ÉPISODE 3

Les débuts du père dans la vie familiale



7

Promouvoir les prises de décisions concertées au sein des couples tout en préservant l'autonomie des femmes dans les décisions touchant à leur propre santé^{1,3}.

8

Aider les pères à soutenir leur partenaire dans l'allaitement maternel. Les aider à se sentir plus inclus sachant qu'ils peuvent éprouver un sentiment de mise à l'écart lorsque la mère allaite².

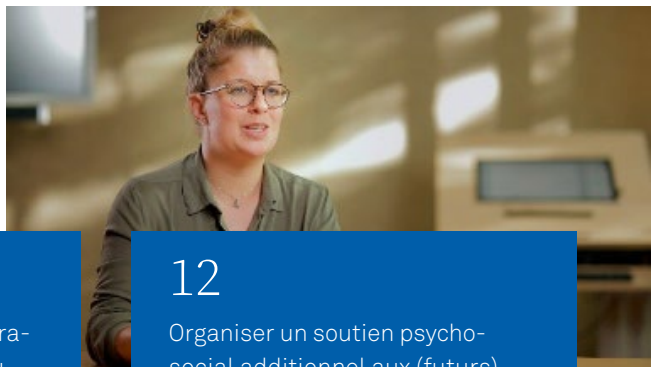
9

Informier et répondre aux questions des pères sur les prestations individuelles et familiales permettant de soutenir efficacement les mères durant la période autour de la naissance².

3. Recommandations pour l'inclusion des hommes / des pères* dans les soins de santé à la mère et au nouveau-né

ÉPISODE 4

Les (futurs) pères vus par les professionnel·le·s



10

Garantir aux pères l'accès aux professionnel·le·s de la périnatalité pour leur permettre une égalité des chances de donner les soins aux nourrissons².

11

S'engager à promouvoir l'intégration systématique des pères au sein des organisations actives dans la santé familiale³.

12

Organiser un soutien psychosocial additionnel aux (futurs) pères si des problèmes sont révélés³.

ÉPISODE 5

La diversité des paternités dans la parentalité



13

Offrir une possibilité de formation qui permette aux pères de prendre conscience de certaines attitudes traditionnelles et de discuter de l'apport pour la famille d'une parentalité égalitaire⁴.

14

Encourager et responsabiliser les pères à être un partenaire égal et présent dans toutes les décisions concernant la santé de son enfant².

15

Promouvoir la présence la plus longue possible des pères au domicile directement après l'accouchement pour prendre soin de la nouvelle famille, décharger les mères, créer une relation privilégiée avec l'enfant, acquérir les compétences nécessaires aux soins à l'enfant et développer la confiance au sein du couple favorable à la santé de la famille⁴.

⁴ MenCare. State of the world's fathers; Time for Action. Executive summary, 2017 Lausanne, Mai 201

Les bonnes pratiques recommandées ici sont issues de la littérature. Elles prennent également en compte le point de vue des participant·e·s aux rencontres organisées dans le cadre du projet.

HESAV & männer.ch (2019).
Recommandations pour l'inclusion des hommes / des pères dans les soins de santé à la mère et au nouveau-né.

Le Film « La naissance d'un père » est un projet de la Haute Ecole de Santé Vaud, HESAV en partenariat avec maenner.ch, Faïtière des organisations suisses d'hommes et de pères et avec le soutien pour sa multiplication de Promotion Santé Suisse.

4. Prototype du déroulement des rencontres en présence autour du film « La naissance d'un père »

Accueillir : présenter le cadre général.

Informations sur l'événement, l'hôte, le film, les présentateurs.trices, le temps et l'infrastructure.

Favoriser la mise en route : établir un lien interpersonnel.

Conversation chuchotée avec la personne assise à côté de vous dans le cadre d'un échange stimulant (vous pouvez faire cet échange seul-e pour vous-même, en silence).

Projeter les épisodes.

Selon l'heure et le lieu, diffuser un ou plusieurs épisodes (éventuellement insérer après chaque épisode les trucs et astuces 5 à 7).

Aborder le film.

Introduction au film, contexte des interviews, thème central de l'épisode.

Permettre un effet de résonance.

Echanges et conversations d'abord à deux puis invitation à partager en plénière ce que l'épisode a déclenché.

Initier et modérer un échange approfondi.

Echange spécifique sur la base des témoignages du film ou de commentaires sur les impressions laissées par le film pour : discuter des différents points de vue sur la signification et le rôle du père autour de la naissance, ce qui concerne le bébé, la mère / partenaire, le père lui-même, l'équipe de parents, la relation de couple, le système familial, la conciliation entre le travail et la famille, etc.

Établir, rapporter et situer la question au niveau professionnel.

Sensibilisation aux défis et aux opportunités, facteurs de succès / obstacles dans le développement d'une paternité engagée aux niveaux micro, méso et macro (gatekeeping).

Faire des liens avec des exemples de bonnes pratiques.

Partager des bonnes pratiques et éventuellement les étayer par des faits et des témoignages issus de la recherche et de la pratique.

Échanger sur les pratiques professionnelles intégratives des (futurs) pères.

Pratiques qui sont bénéfiques pour la santé des bébés et des mères, des pères et de la société.

Remercier l'assemblée et clore la rencontre.

5. Trucs et astuces

Trucs et astuces pour utiliser intelligemment les médias sociaux pour promouvoir votre événement

1. Planifiez votre annonce dans les médias sociaux de manière spécifique :
À qui voulez-vous vous adresser ? Sur quelles chaînes de médias sociaux ce groupe de personnes opère-t-il (Youtube, Facebook, Instagram etc.) ? Et à quels moments de la journée s'y rendent-elles pour trouver des informations ?
2. Placez des messages courts, des phrases aussi simples que possible, toujours avec des images ou, mieux encore, une vidéo (par exemple la bande-annonce de notre film documentaire que vous pouvez trouver à l'adresse <http://www.naissance dun pere.ch>). Quelques déclarations des pères dans le film susciteront aussi la curiosité.
3. Pensez à utiliser dans le texte des émojis et hashtags appropriés (par exemple #naissance dun pere ou #caring masculinities) chaque fois que cela est possible.
4. Restez actifs. N'ayez pas peur de faire référence au même événement plusieurs fois de manière différente. Planifiez un calendrier d'actions qui vont attirer l'attention.
5. Commencez si possible sur des canaux différents, avec des contenus différents, puis intensifiez vos activités là où elles génèrent une résonance plus forte.
6. Veillez à ce que les personnes intéressées puissent obtenir des informations complémentaires en un seul clic et puissent également s'inscrire !

Incluez votre réseau dans l'annonce des médias sociaux.
7.
 - a. Demandez aux personnes et aux institutions qui vous sont proches de partager vos messages, de préférence avec un commentaire bienveillant.
 - b. Pour augmenter la portée de votre message, indiquez dans votre courrier les organisations ou les personnes intéressées ou amies à l'aide du symbole @.
8. Vérifiez les statistiques sur vos messages ou annonces à intervalles réguliers pour identifier ou optimiser les messages et formats idéaux.

Des «mini-teasers» de chaque épisode sous-titrés en allemand sont à disposition. Ils constituent un support attrayant pour promouvoir l'événement.

MiniTrailers :

[Episode 1](#)

[Episode 4](#)

[Episode 2](#)

[Episode 5](#)

[Episode 3](#)

Ils ne figurent pas sur la playlist car ils sont « non répertoriés » sur YouTube mais ils sont accessibles ici.

5. Trucs et astuces

Trucs et astuces pour mener à bien des événements en ligne

1. Vérifiez les différents outils de plateformes à distance car tous ont leurs points forts, notamment sur le critère du nombre de participant·e·s attendu·e·s. Testez-la en petit groupe avant la rencontre à distance, en particulier la fonction de visionnement en commun du film ou de documents.

2. Réfléchissez au nombre de participant·e·s que vous aimeriez avoir à l'événement en ligne. Selon notre expérience, il s'est avéré judicieux de débiter les inscriptions puis, selon l'état des inscriptions, de s'adresser spontanément aux personnes intéressées en leur demandant de placer le lien d'invitation sur leur site web (Newsletter / posts sur les réseaux sociaux).

3. Limitez la durée des événements en ligne à max. 90 minutes ou prenez des pauses plus longues entre les différentes parties.

4. Saluez en tant qu'hôte organisateur brièvement les participant·e·s et donnez une orientation concise sur les aspects techniques et de contenu. Cela donnera aux participant·e·s le temps d'arriver.

5. Faites une introduction courte : selon notre expérience, 10 minutes maximum. Les accroches possibles : motivation des organisateurs·trices, diffusion d'un [mini-trailer](#), anecdote personnelle sur le sujet, etc.

6. Après la projection du film, donnez l'occasion aux participant·e·s de découvrir ce que le film a déclenché en eux.

7. Brisez la glace lors du premier tour de questions / échanges en partageant vos propres interrogations, sentiments ou souvenirs liés à certains passages de l'épisode visionné.

8. Stimulez l'approfondissement d'un thème en mettant en discussion les témoignages des pères dans le film, en reprenant une question du film ou certaines expériences / déclarations du film.

9. Vous pouvez pour élargir le champ de la discussion poser les questions suivantes : qui peut faire quoi pour aider les pères à trouver leur rôle ? Que peuvent faire les mères ? Que peuvent faire les pères eux-mêmes ? Que font les couples en tant qu'équipe de parents ?

5. Trucs et astuces

10. Veillez si c'est possible à ce que des représentant-e-s ayant des antécédents professionnels différents puissent répondre aux questions des participant-e-s. Dans l'idéal, bien sûr, cela devrait inclure un spécialiste masculin.

11. Référez-vous aux recommandations du film et donnez des exemples concrets sur la façon dont vous les avez déjà mises en pratique ou dont vous voulez la mettre en pratique à l'avenir.

12. Indiquez, si elles sont disponibles, les offres où les pères sont les bienvenus ou les endroits où vous pouvez obtenir des informations complémentaires, par exemple sur le site www.naissancedupere.ch.

Impressum

Auteur-e-s

Ryser Remo, MSc Psy

(responsable du projet MenCare Suisse alémanique),
maenner.ch / MenCare Suisse, Berne

Crettenand Gilles, SES

(coordinateur MenCare Suisse romande),
maenner.ch / MenCare Suisse, Berne

Meyer Yvonne RN, RM, MA,

(sage-femme, professeure ordinaire HES),
Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV),
Haute Ecole Spécialisée de Suisse Occidentale
(HES-SO), Lausanne

Photos-miniatures du film

« Naissance d'un père »

Philippe Gétaz, vidéaste
Photophos.ch, Lausanne

Graphisme

Céline Gogniat
nacara design graphique, Delémont

Guide pour l'organisation
de rencontres autour du film

La naissance d'un père

OCTOBRE 2020