

Le rôle fondamental de la profession infirmière

# La discipline infirmière face au changement climatique

**Enjeu sociétal, le changement climatique affecte tous les domaines, y compris les soins. C'est pourquoi il est crucial de s'y adapter dès aujourd'hui. De premières pistes ont été élaborées dans le but d'adapter la discipline infirmière à ce défi monumental et inévitable.**

Texte: Omar Portela

En 1995, l'Institut de Médecine (IOM) définit la santé environnementale comme étant l'absence de maladie ou de blessure, en dépit des risques environnementaux chimiques, physiques ou biologiques. Les données actuelles et les prévisions scientifiques concernant les conséquences du changement climatique laissent présager une catastrophe. En effet, entre 2030 et 2050, le changement climatique devrait pro-

voquer environ 250 000 décès supplémentaires par an. Depuis 2019, il est devenu une menace mondiale, au même titre que les maladies non transmissibles et les maladies cardiovasculaires. Ses principaux effets sur la santé de la population sont l'augmentation et/ou le développement des troubles mentaux, de l'insuffisance cardiaque, des maladies rénales chroniques, de l'asthme, des maladies pul-

monaires obstructives chroniques, du cancer, de l'infarctus du myocarde et des accidents vasculaires cérébraux. Aujourd'hui, les facteurs de risque environnementaux sont à l'origine de 80% des maladies.

## Un terme encore trop superficiel

Le changement climatique est un terme «chapeau» qui englobe la pollution (l'exposition au dioxyde de soufre

De par sa perspective holistique, le secteur des soins infirmiers est bien placé pour permettre l'adoption d'une vision planétaire, c'est-à-dire l'adoption d'une pensée éco-centrique.



iStock/Hankimage9

[SO<sub>2</sub>], au dioxyde de nitrogène [NO<sub>2</sub>], aux particules fines [PM<sub>2,5</sub> et PM<sub>10</sub>] et la modification de la couche d'ozone [O<sub>3</sub>] et les températures extrêmes. La pollution est le facteur environnemental qui a le plus d'impact sur la santé humaine. En effet, elle est responsable de 9 millions de décès chaque année, soit une augmentation de 7% depuis 2015 et de 66% depuis 2000. Cela équivaut à un décès sur six dans le monde. En parallèle, plus de 5 millions de décès par an sont attribués à des températures extrêmes anormales.

### Analyse du concept d'exposition pour les soins infirmiers

La discipline infirmière reconnaît depuis longtemps l'importance de l'environnement, bien que sa définition et son impact sur la santé aient varié au fil du temps. Cependant, il n'y a pas eu de perspective écologique globale de l'environnement dans la littérature infirmière jusqu'au milieu des années

*Les infirmières sont stratégiquement placées pour répondre aux impacts du changement climatique par leur pratique, leur recherche et leur formation.*

1990. Aujourd'hui, la santé environnementale consiste à promouvoir le bien-être humain en limitant l'exposition aux agents dangereux et aux conditions environnementales, telles que la pollution de l'eau, du sol, de l'air et des aliments.

Les infirmières doivent impérativement combiner leur rôle de leader en matière de santé environnementale et mettre en place des interventions de sensibilisation et de promotion auprès de la population.

### Analyse du concept de durabilité pour les soins infirmiers

La durabilité dans les soins infirmiers implique cinq antécédents (change-

ment climatique, sensibilisation à l'environnement, confiance en l'avenir, responsabilité et volonté de changement) et six attributs (écologie, environnement, avenir, globalisme, holisme et maintien). De par sa perspective holistique, le secteur des soins infirmiers est bien placé pour permettre l'adoption d'une vision planétaire, c'est-à-dire l'adoption d'une pensée éco-centrique.

### L'environnement selon Florence Nightingale

L'une des contributions les plus importantes de Florence Nightingale a été sa théorie environnementale, élaborée en 1859. Cette théorie se centre sur l'environnement, interprété comme l'ensemble des conditions et des influences externes qui affectent la vie et le développement d'un organisme.

Nightingale a conceptualisé l'environnement comme le lieu où se trouve le malade et/ou les membres de sa famille, considérant en plus les facteurs physiques, sociaux et psychologiques. Ainsi, le rôle de l'infirmière est essentiel dans l'amélioration des conditions de vie des patients et la prévention des maladies. Ses actions doivent être en harmonie avec les cinq conditions essentielles garantissant un environnement sain : (i) air pur, (ii) eau pure, (iii) drainage efficace, (iv) propreté et (v) lumière.

Aucune autre preuve n'est nécessaire pour démontrer que les soins infirmiers sont l'une des clés pour faire face à la situation environnementale actuelle. Les infirmières sont stratégiquement placées pour répondre aux impacts du changement climatique par leur pratique, leur recherche et leur formation. La formation en soins infirmiers devrait préparer suffisamment les étudiants aux effets du changement climatique. Cependant, aucune compétence n'est disponible pour guider l'élaboration des programmes d'études et les infirmières ont une faible éco-littératie. Malgré le potentiel évident de la profession à apporter une valeur ajoutée sur les questions climatiques, l'investissement dans ce domaine reste insuffisant.

### Conclusion

Un des défis pour la discipline infirmière du 21<sup>e</sup> siècle est de redéfinir son mandat professionnel en mettant l'accent sur la promotion de la santé centrée sur la personne, d'adopter une vision plus large de l'environnement, d'assumer son leadership et responsa-

bilité, ou encore de développer des interventions infirmières pour encourager l'adaptation humaine et l'atténuation des effets du changement climatique. Elle doit adopter une nouvelle

*La formation en soins infirmiers devrait préparer suffisamment les étudiants aux effets du changement climatique.*

position en évaluant les besoins de la population en matière de santé et en implémentant des interventions innovantes, en mobilisant les recommandations de bonnes pratiques (EBP), de promotion de la santé et de prévention des maladies visant à promouvoir l'éco-littératie.

### Références bibliographiques

- Davies, R. Notes on Nursing: «What It Is and What It Is Not». Available online: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22766202/> (accessed on 27 December 2022)
- Watts, N.; Amann, M.; Arnell, N.; Ayeb-Karlsson, S.; Beagley, J.; Belesova, K.; Boykoff, M.; Byass, P.; Cai, W.; Campbell-Lendrum, D.; et al. The 2020 report of The Lancet Countdown on health and climate change: Responding to converging crises. *Lancet* 2020, 397, 129–170
- Filippini, M.; Masiero, G.; Steinbach, S. The impact of ambient air pollution on hospital admissions. *Eur. J. Health Econ.* 2019, 20, 919–931
- Hill, M.; Wallner, A.; Furtado, J. Reducing vulnerability to climate change in the Swiss Alps: A study of adaptive planning. *Clim. Policy* 2010, 10, 70–86
- Moss, M.P.; Phillips, J.M. Health Equity and Nursing. Available online: <https://connect.springerpub.com/content/book/978-0-8261-9507-4> (accessed on 16 January 2023)

### L'auteur

**Omar Portela Dos Santos** Infirmier clinicien spécialisé, doctorant en sciences infirmières, Institute of Health Sciences, Universidade Católica Portuguesa et maître d'enseignement HES, Haute école de la Santé du Valais  
Contact: omar.porteladosantos@hevs.ch