



VU POUR VOUS

**ERGOTHÉRAPIE ET TRANSITION ÉCOLOGIQUE : TENSIONS ET POSSIBLES
CONFÉRENCE DE MARIE-JOSÉE DROLET DU 10 NOVEMBRE 2022
LAUSANNE, SUISSE**

Clarisse Mottaz¹

¹ *Ergothérapeute, BSc, étudiante au master en sciences de la santé, Haute École spécialisée de Suisse occidentale, Lausanne, Suisse*

Adresse de contact : clarisse.mottaz@hetsl.ch

La **Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie** est publiée par CARAFE, la Communauté pour l'Avancement de la Recherche Appliquée Francophone en Ergothérapie

doi:10.13096/rfre.v9n1.246

ISSN: 2297-0533. URL: <https://www.rfre.org/>



Marie-Josée Drolet s'intéresse aux enjeux climatiques liés à la pratique de l'ergothérapie depuis plusieurs années. En tant que professeure titulaire à l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR), elle a donné une conférence intitulée « Ergothérapie et transition écologique : tensions et possibles » en novembre 2022 à la Haute École de travail social et de la santé de Lausanne (HETSL), en Suisse, organisée par la section Vaud de l'Association Suisse des Ergothérapeutes (ASE-Vaud) et le réseau Occupations Humaines et Santé (OHS). Voici un bref compte rendu avec des pistes pour l'avenir.

L'intérêt de la Pre Drolet pour l'écologie a émergé en 2018, lors d'une rencontre avec Sarah Thiébaud-Samson, ergothérapeute et co-fondatrice du Réseau pour le développement durable en ergothérapie (R2DE, 2017). Selon la Pre Drolet, il est pertinent de parler d'écologie en ergothérapie, car les ergothérapeutes sont conscient·e·s, grâce à leur expertise, de l'impact des occupations sur le changement climatique. Ils et elles doivent accompagner les personnes vers une transition occupationnelle et faire partie du changement. Toutefois, pour parvenir à cette transition, la profession doit évoluer vers un nouveau paradigme.

La Fédération internationale des ergothérapeutes (World Federation of Occupational Therapy [WFOT]) a mis à l'honneur les enjeux de durabilité en proposant plusieurs sessions de conférences sur la thématique lors du 18^e congrès de la WFOT à Paris en 2022. Malgré un intérêt grandissant, il existe un écart entre les idées émergentes et la réalité de la pratique, encore majoritairement centrée sur la santé avec une approche biomédicale.

Actuellement, il n'y a pas de réflexion collective ni de positionnement clair sur la place de l'éco-responsabilité dans la profession d'ergothérapeute. Individuellement, l'ergothérapeute peut difficilement agir. La Pre Drolet estime qu'il y a une urgence à agir et que les associations faïtières doivent se positionner. Pour devenir agent·e de changement, l'ergothérapeute peut se relier à d'autres personnes déjà engagées. Il existe à travers le monde plusieurs réseaux de développement durable, comme la Communauté ergothérapeutique engagée pour l'équité et l'environnement (C4E, s. d.), créée par la Pre Drolet au Canada, le groupe Occupational Therapists for Environmental Action (OTEA, s. d.) aux États-Unis, le R2DE mentionné ci-dessus ou le groupe Ergo-éco, fondé en 2020 en Suisse romande (Fédération romande de l'animation socioculturelle, 2023).

En ergothérapie, il est recommandé d'adopter une pratique centrée sur le ou la client·e (PCC). Cependant, la Pre Drolet explique qu'il existe un enjeu éthique à considérer entre la sécurité de la population et la liberté individuelle, surtout en matière d'éco-responsabilité. Parce que la crise climatique semble moins imminente, devrions-nous imposer la responsabilité environnementale à notre clientèle ? Est-ce du paternalisme ? Les limites de la PCC devraient-elles être repensées ? Des approches conscientisantes, éducatives, politiques ou communautaires pourraient être mises en place pour favoriser le développement durable en ergothérapie. Chaque citoyen·ne peut participer, mais les personnes les plus vulnérables ne doivent pas être les seules à devoir agir, car la société n'est pas conçue pour encourager la responsabilité environnementale. Les principales sources de consommation, comme le système de santé, devraient être examinées en premier.

La Pre Drolet a proposé plusieurs actions et avancées en ergothérapie et en sciences de l'occupation, en recherche, en enseignement, en pratique clinique et au niveau des associations et des gouvernements.

Au niveau de la recherche en ergothérapie et en sciences de l'occupation, la communauté est active. La Pre Drolet a écrit plusieurs articles sur la durabilité et la transition écologique, notamment sur la justice et les droits occupationnels intergénérationnels (Drolet *et al.*, 2020) ainsi que sur les pratiques adoptées ou envisagées par des ergothérapeutes francophones du Québec pour favoriser le développement durable au sein de la profession (Lafond et Drolet, 2021). Une étude exploratoire sur la durabilité environnementale dans la littérature anglophone sur les sciences de l'occupation et l'ergothérapie a été publiée en 2022 (Lieb, 2022).

En ce qui concerne l'enseignement, peu d'heures sont consacrées à la durabilité dans les programmes d'études des ergothérapeutes. Au Canada, trois heures sont dédiées à la durabilité, ainsi qu'un cours à option. Au niveau du master canadien, des étudiants.e.s réalisent leur travail de mémoire sur la durabilité. En Suisse romande, à la HETSL, le nouveau programme d'étude-cadre a prévu un axe d'enseignement consacré à la durabilité. De plus en plus de sujets de travaux de bachelors ou de masters suisses s'intéressent à la durabilité. La Pre Drolet ajoute qu'il faudrait changer la vision actuelle de l'environnement en ergothérapie qui, à part le modèle Kawa (Iwama, 2006), reste anthropocentrée et non écocentrée.

Dans la pratique, il est urgent d'agir pour faire face aux défis écologiques et sociaux qui nous attendent. Plusieurs projets ont vu le jour pour répondre à cette urgence, comme un projet de l'UQTR qui consiste à élaborer des fiches écologiques pour aider les organisations à gérer de manière durable l'eau et les ressources naturelles, réduire leur empreinte carbone, utiliser des matériaux durables, prodiguer des conseils et un accompagnement pour les personnes souffrant d'éco-anxiété, etc. Le projet prévoit également des fiches d'évaluation de la durabilité pour les repas.

En Suisse romande, une formation continue a été lancée en avril 2023 pour développer une pratique épanouissante en santé sociale dans le contexte de la transition écologique, sociale et sociétale (ergoTERREapie, s. d.). Dans les organisations et institutions, des pistes d'actions, telles que repenser l'économie de manière circulaire, viser une décroissance en s'engageant dans des activités positives pour l'environnement et la santé, sont à explorer. Les idées de projets ne manquent pas, comme reboiser les villes, organiser des activités régénératrices de l'environnement avec des personnes en situation de marginalité (Algado et Townsend, 2015), soutenir des groupes souffrant d'éco-anxiété et organiser des activités en pleine nature.

Cependant, pour convaincre les gouvernements de l'efficacité et de la valeur ajoutée de ces solutions, il est nécessaire de mener des études approfondies. Selon la Pre Drolet, une société plus égalitaire bénéficie d'environnements plus sains et fait donc face à moins de problèmes de santé. Les associations professionnelles d'ergothérapie nationales, ainsi que la WFOT, doivent également prendre position et soutenir le nouveau rôle de l'ergothérapeute en tant qu'acteur et actrice du changement. Il est crucial

de reconnaître que la crise climatique est la plus grande menace à la santé, et que les professionnels de la santé doivent être intégrés aux décisions politiques.

La Pre Drolet rappelle qu'historiquement l'ergothérapie a été intégrée au système de santé, mais qu'il est temps de se demander si la profession appartient vraiment à ce système. En quatre ans, les mentalités ont beaucoup évolué et il y a moins de scepticisme de la part des ergothérapeutes, peut-être en raison d'une meilleure sensibilisation de la population et d'un intérêt grandissant pour les publications scientifiques. Elle conclut sa conférence en disant qu'il est maintenant temps d'agir collectivement, en rassemblant les associations faïtières, les gouvernements, les communautés de pratique et en favorisant la collaboration entre le milieu universitaire et les milieux de pratique pour répondre aux défis de la transition écologique et sociale.

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- Drolet, M.-J., Désormeaux-Moreau, M., Soubeyran, M. et Thiébaud, S. (2020). Intergenerational occupational justice: Ethically reflecting on climate crisis. *Journal of Occupational Science*, 27(3), 417-431. <https://doi.org/10.1080/14427591.2020.1776148>
- ErgoTERREapie. (s. d.). *Développer une pratique épanouissante en santé-social dans un contexte de transition écologique, sociale et sociétale*. Consulté le 21 avril 2023. <https://ergoterreapie.ch/formation-continue-des-professionnel-le-s-sante-social-developper-une-pratique-professionnelle-epanouissante-dans-un-contexte-de-transition-ecologique-sociale-et-societale/>
- Fédération romande de l'animation socioculturelle. (2023). Événements 2023 du Groupe ergo-éco. *federanim*. <https://federanim.ch/evenements-2023-du-groupe-ergo-eco/>
- Iwama, M. K. (2006). *The kawa model: Culturally relevant occupational therapy*. Elsevier Health Sciences.
- Lafond, V. et Drolet, M.-J. (2021). *Les pratiques professionnelles durables d'ergothérapeutes du Québec / Sustainable professional practices of occupational therapists from Quebec* [Application/pdf]. <https://doi.org/10.13096/RFRE.V7N2.198>
- Lieb, L. C. (2022). Occupation and environmental sustainability: A scoping review. *Journal of Occupational Science*, 29(4), 505-528. <https://doi.org/10.1080/14427591.2020.1830840>
- Occupational Therapists for Environmental Action. (s. d.). *Occupational Therapists for Environmental Action*. Consulté le 21 avril 2023. <https://www.otenvironmentalaction.com>
- Réseau pour le développement durable en ergothérapie. (2017). *Accueil*. *r2dergo*. <https://r2dergo.wixsite.com/r2de>
- Simó Algado, S. et Ann Townsend, E. (2015). Eco-social occupational therapy. *British Journal of Occupational Therapy*, 78(3), 182-186. <https://doi.org/10.1177/0308022614561239>