

Durabilité environnementale

# Promouvoir la santé afin de réduire les inégalités liées à l'alimentation

A l'occasion du Mois de la durabilité de la Haute école de santé Fribourg, diverses thématiques liant santé, société et environnement sont mises à l'honneur. L'an passé, il était question de l'alimentation, qui endosse à la fois le rôle de contributeur et marqueur d'inégalités de santé en matière de durabilité environnementale.

Texte: Manon Duay, Delphine Amstutz, Margarita Cambra

Delphine Amstutz et Manon Duay sont toutes deux convaincues par le rôle crucial de la promotion de la santé pour répondre aux inégalités sociales de santé dans la société et pour répondre aux enjeux de durabilité dans le domaine de la santé. En effet, l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a émis différentes recommandations concernant une alimentation saine avec le triple objectif de réduire le risque de maladies non-transmissibles, de prévenir la malnutrition et de réduire l'impact sur l'environnement. Ces recommandations comprennent notamment le fait d'augmenter l'apport en aliments végétaux (par exemple, remplacer une partie des protéines animales par des protéines végétales), et de réduire la consommation d'aliments ultra-transformés. Selon un rapport de 2019, «les régimes alimentaires sains et durables

sont des modèles alimentaires qui favorisent toutes les dimensions de la santé et du bien-être des individus, qui ont une pression et un impact environnementaux faibles, qui sont accessibles, abordables, sûrs et équitables, et qui sont culturellement acceptables» (WHO, 2019).

## Des inégalités évitables

Michael Marmot dans son rapport «Fair society, healthy lives» explique que les inégalités sociales de santé résultent de l'interaction complexe de nombreux facteurs, comme le logement ou l'emploi, qui sont eux-mêmes influencés par le statut économique et social d'une personne (The Marmot Review, 2010). Ces inégalités sont alors évitables, et actuellement elles se creusent. «En 2018, 26 personnes possédaient autant que les 3.8 milliards de personnes qui composent la moitié la

plus pauvre de l'humanité.» (Oxfam International, 2019).

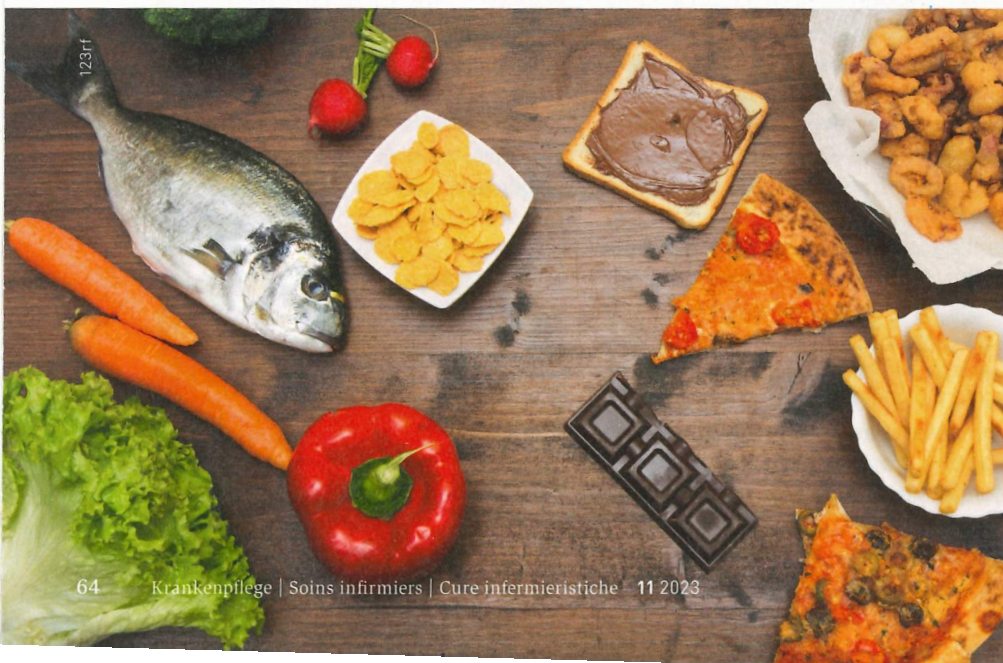
## L'influence de la précarité sur l'alimentation

Plus particulièrement pour l'alimentation, des liens ont été établis entre quartier d'habitation, consommation de boissons sucrées et obésité par les Universités de Lausanne et Genève. Une méthode d'analyse spatiale révèle ainsi que l'IMC (indice de masse corporelle) des habitants n'est pas distribuée au hasard géographiquement. Il existe des quartiers où l'IMC est au-dessus de la moyenne cantonale de 25 kg/m<sup>2</sup> (étude GIRAPH Joost et Guessous, 2019). Au niveau suisse, ces résultats sont confirmés: il existe une corrélation entre surpoids et lieu de domicile. Les enfants vivant dans les quartiers moins favorisés sont plus souvent concernés par le surpoids que les enfants vivant dans des quartiers plus privilégiés (Spiess, 2018). De même il existe une corrélation positive entre l'attention portée à l'alimentation, la formation et le revenu. En effet, les personnes avec un niveau de formation tertiaire déclarent être plus attentives à leur alimentation (75%) que celles n'ayant accompli que la scolarité obligatoire (62%) (Spiess, 2018).

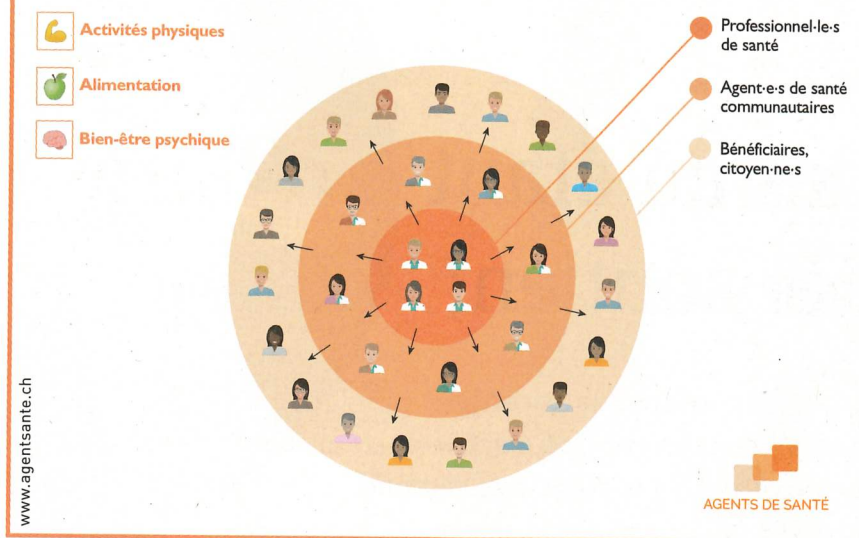
## Renforcer la promotion de la santé...

Pour lutter contre ces inégalités, la promotion de la santé a un rôle essentiel à jouer. Selon l'OMS, elle permet d'agir sur les conditions cadres et toutes les politiques publiques ayant une influence sur la santé de la population. La Fondation Promotion Santé Suisse finance divers

L'OMS recommande une alimentation saine avec le triple objectif de réduire le risque de maladies non-transmissibles, de prévenir la malnutrition et de réduire l'impact sur l'environnement.



## AGENTS DE SANTÉ: CONCEPT



Le projet «Nutrition, santé et migration» de l'association Agents de Santé vise à former des agentes et agents de santé communautaire issus de la migration à relayer des ateliers sur l'alimentation, l'activité physique et la santé mentale à leurs pairs (Agents de santé, 2022).

programmes promouvant la santé par le biais de l'alimentation, comme Fourchette Verte, Healthyteens, Gorilla, Alimentation 60plus ou encore «Nutrition, santé et migration» (liste non exhaustive – Promotion santé suisse, 2022).

### ...et réduire les inégalités sociales

L'association Agents de Santé, co-fondée en 2019 par Delphine Amstutz et Daniela Gonçalves, vise la réduction des inégalités sociales de santé via deux axes principaux: la multiplication d'actions de promotion de la santé dans les communautés, et une action sur l'insertion sociale et l'emploi des agentes et agents de santé communautaires. Ce concept d'agent de santé existe depuis longtemps dans les pays à faibles et moyens revenus, mais est encore peu présent dans les pays à hauts revenus. Il consiste en la délégation de tâches de professionnels de santé à des personnes issues de la communauté qui agissent parmi leurs pairs (image ci-dessus). Ces agents sont donc des ponts entre les professionnels de santé et les communautés bénéficiaires d'un projet de santé. Le projet est ainsi culturellement adapté, diffusé à plus large échelle, et permet la participation du groupe cible, des notions clés en promotion de la santé.

### Une approche interdisciplinaire

En conclusion, le besoin d'interventions nutritionnelles participatives et proportionnelles aux besoins de santé d'un groupe de population est essentiel pour répondre aux inégalités de santé, qui ne cessent d'augmenter. Agir à différents niveaux, comme à celui des communautés,

et agir sur le comportement d'un groupe cible, est nécessaire pour promouvoir la santé de toutes et tous. De ce fait, les professions de la santé doivent croiser leurs expertises et mettre en place des synergies pour répondre à ces défis de la promotion de la santé. De telles interventions, multi-niveaux et interdisciplinaires, répondent aux enjeux de durabilité et à l'Agenda 2030 de l'ONU (Confédération suisse, 2021). En effet, parmi les Objectifs du Développement Durable, figurent ceux de permettre à toutes et tous de vivre en bonne santé, promouvoir le bien-être à tout âge et améliorer l'alimentation et l'état nutritionnel de chacune et chacun. Tous ces objectifs relèvent l'importance de la promotion de la santé, les infirmières et les diététiciennes ayant un rôle essentiel à jouer en tant qu'actrices et acteurs clés dans ce domaine. Enfin, en promotion de la santé, les professionnels de santé doivent apprendre à «faire avec» et non «faire pour» la personne, afin de prendre soin de sa santé et de la rendre autonome.

### Des synergies à renforcer

La collaboration inter-HES et interprofessionnelle a donc permis de joindre des expertises pour cette conférence, entre alimentation, santé communautaire et promotion de la santé. Elle permet aussi d'esquisser de nouvelles synergies entre Hautes Ecoles, entre diététiciennes et infirmières. Dans le cadre de la formation Bachelor, les futurs infirmiers et infirmières sont sensibilisés aux enjeux nutritionnels. Les étudiantes et étudiants diététiciens sont formés aux approches globales et communautaires. Toutefois, une collaboration plus rapprochée entre

EVENEMENT ANNUEL

## Mois de la durabilité

Depuis 2021, la Haute école de Santé et la Haute école de Travail Social de Fribourg consacrent un mois par année à la thématique de la durabilité. L'événement se veut avant tout interdisciplinaire et vise à répondre à des défis propres aux domaines de la santé et du travail social, tous deux étroitement liés.

Annoncé sous le titre «Santé mentale, écoanxiété et durabilité: quelles synergies?», le mois de la durabilité de cette année 2023 accueillera notamment une conférence sur «La durabilité et la santé mentale: quid des mères et de leurs jeunes enfants?» avec deux intervenantes (Pauline Thomas, sage-femme et maître d'enseignement à HESAV, et Manon Duay, co-organisatrice du mois de la durabilité et maître d'enseignement, HEFR).

Un stand sera également proposé par des étudiantes infirmières sur la thématique «La durabilité et la santé mentale des étudiant-es en période d'examen».

Programme disponible sur <https://www.heds-fr.ch/fr/ecole/durabilite-et-sante/>

Veillez scanner le QR code pour plus d'informations sur le collectif durabilité HETS-FR et HEDS-FR:



Filières Soins Infirmiers et Nutrition et diététique permettrait de renforcer encore les approches et méthodes en promotion de la santé et répondre ainsi au mieux aux enjeux liés à la durabilité.

### Auteures

**Manon Duay** Maître d'enseignement en promotion de la santé, Haute école de santé Fribourg

**Delphine Amstutz** Chargée de cours en santé publique, Filière Nutrition et diététique, Haute école de santé Genève

**Margarita Cambra** Professeure et responsable de groupe thématique promotion de la santé, santé mentale et égalité des chances, Haute école de santé Fribourg, Filière Soins infirmiers

Contact: manon.duay@hefr.ch