

Recherche et enseignement

Les soins des plaies évoluent grâce à la Haute école de santé genevoise

Le laboratoire spécialisé en cicatrisation et soins des plaies développe, mène et implémente des projets de recherche appliquée dont bénéficie en direct l'enseignement aux niveaux Bachelor et post-grade. Découvrez les activités de ce centre de compétences genevois.

Texte: Paul Bobbink, Laurent Chabal, Lucie Charbonneau, Géraldine Gschwind, Carole Guex, Camille Saini, Alessio Stefanelli, Sebastian Probst



La HEdS genevoise développe depuis 20 ans son expertise en soins des plaies et cicatrisation.

Les plaies aiguës ou chroniques ont des répercussions importantes pour la personne, l'entourage et le système de santé. Une cicatrisation physiologique passe par des phases d'hémostase, d'inflammation, de prolifération et de remodelage. Néanmoins, de nombreux facteurs peuvent influencer le processus de cicatrisation, laissant aux plaies aiguës l'opportunité de devenir chroniques. Au

vu de la prévalence des plaies chroniques, la cicatrisation a fait l'objet d'une attention particulière dans le domaine de la santé, particulièrement à la Haute école de santé (HEdS) de Genève. Les possibilités thérapeutiques pour obtenir une cicatrisation dirigée sont nombreuses. Elles incluent la prise en soins de l'étiologie, les agents antimicrobiens, les pansements ou encore les thérapies

avancées visant à promouvoir la cicatrisation. En pratique, la prise en soins des personnes vivant avec tout type de plaies fait partie intégrante du champ d'expertise infirmière et nécessite des connaissances et compétences spécifiques. C'est pourquoi la HEdS a créé une chaire en cicatrisation et soins de plaies pour non seulement développer, mener et implémenter des projets de recherche appli-

EN SUISSE ET DANS LE MONDE

Mieux comprendre l'expérience des patients

Le laboratoire genevois mène au niveau national et international plusieurs projets de recherche qui s'insèrent dans des thématiques liées aux soins des personnes vivant avec des plaies chroniques.

Dans une perspective de soin centré sur la personne, et en fonction des objectifs des recherches, les projets mobilisent des approches quantitatives, qualitatives ou mixtes pour analyser à la fois l'évolution des plaies, l'auto-efficacité, la qualité de vie et le support social, et pour mieux comprendre l'expérience du patient.

Depuis 2020, un essai randomisé contrôlé, financé par le Fonds National Suisse (FNS), est mené en collaboration avec l'Australie. L'étude vise à mesurer l'impact d'une intervention éducative pluridisciplinaire menée par une infirmière sur la vitesse de cicatrisation de la plaie ainsi que sur l'adhésion des patients aux thérapies recommandées (Bobbink et al., 2020; Probst et al., 2020). Une nouvelle recherche mobilisant une approche qualitative a débuté en 2022, dans le but de mieux comprendre les enjeux autour de la transition des soins de l'hôpital vers la maison pour les personnes souffrant d'un ulcère du pied diabétique.

D'autres projets investiguent la relation entre la littéracie en santé et les comportements d'autogestion dans le domaine des plaies ou de maladies cutanées.

Les résultats de ces différentes études permettront de mieux comprendre l'expérience des personnes afin de développer des interventions spécifiques pour soutenir et développer les compétences d'autogestion, afin de prévenir les récives et contribuer à réduire les dépenses de santé.

quée, mais aussi enseigner ce sujet sur un niveau Bachelor et post-grade.

Vingt ans de développement d'une expertise

En 2004, sous l'impulsion de Carolyn Wyndham-White, chargée d'enseignement et infirmière experte en soins des plaies et cicatrisation, un enseignement spécifique centré sur la prise en soins des personnes vivant avec des plaies d'étiologie variée a été développé à la HEdS Genève. Il a été intégré dans le cursus de formation Bachelor en soins infirmiers, avec une vision pyramidale débutant par les structures de la peau et se complexifiant, au fil de la formation, par divers types de plaies afin d'outiller les étudiants dans les domaines de la prévention, des soins et des traitements.

En regard de la complexité du processus de cicatrisation et des enjeux pour offrir une prise en soins de qualité aux personnes vivant avec des plaies chroniques, une formation post-grade spécifique et certifiante a été développée en 2005: le CAS HES-SO (Certificate of Advanced Studies) «Prise en charge interdisciplinaire des plaies et cicatrisation». Elle permet d'amener les professionnels de la santé au niveau d'excellence de leurs connaissances et compétences cliniques relatives aux soins des plaies, tout en les formant à l'utilisation des données probantes.

Une palette de formations

Depuis 2010, le module UCM (University Conference Model) permet à des spécialistes en soins de plaies de suivre et valider les contenus d'un congrès international spécialisé. Depuis 2013, un DAS HES-SO (Diploma of Advanced Studies) «Expertise en soins de plaies» complète la formation afin de préparer les cliniciens à prendre en soin en interdisciplinarité des situations cliniques extrêmement complexes, et de développer et réaliser un projet clinique ou de recherche appliquée. Parallèlement aux formations certifiantes, un cursus de courte durée intitulé «ABCD des plaies» a vu le jour. Il permet aux professionnels ne pouvant s'engager pour les formations longues d'acquérir des connaissances actualisées.

Enfin, un nouveau module libre de formation continue en stomathérapie a débuté à l'automne 2022. Grâce à ces

différents développements d'enseignement, l'expertise des soignants dans le domaine des plaies n'a fait que croître et essaimer sur l'ensemble du territoire Suisse romand.

Equipe aux compétences variées et complémentaires

L'équipe enseignante, majoritairement constituée d'infirmières et d'infirmiers spécialisés en cicatrisation et soins de plaies, s'est agrandie au fil des années



De nombreux facteurs peuvent influencer le processus de cicatrisation, laissant aux plaies aiguës l'opportunité de devenir chroniques.



et des nouveaux défis pour former l'actuel Laboratoire Cicatrisation & Soins des plaies. Le Professeur Sebastian Probst, arrivé à la HEdS Genève en 2016 fort d'une expérience nationale et internationale, est aussi Professeur titulaire dans d'autres facultés comme celle de médecine, soins infirmiers et sciences de la santé à l'université de Galway en Irlande. Sous son impulsion, le laboratoire est devenu un acteur important de la recherche au sein de la filière soins infirmiers de la HEdS de Genève.

L'obtention de fonds de recherche, notamment du Fonds National Suisse, d'Innosuisse et du Fonds pour les sciences infirmières (Bâle), a permis de renforcer l'équipe. Celle-ci se compose de Camille Saini (collaboratrice scientifique), Alessio Stefanelli (assistant de recherche) et de Géraldine Gschwind (assistante HES).

Paul Bobbink (maître d'enseignement HES) ainsi que Laurent Chabal, Lucie Charbonneau et Carole Guex (chargés de cours HES) travaillent ensemble pour mobiliser rapidement les nouveaux savoirs issus de la recherche

Une application d'aide à la décision clinique

Les progrès remarquables réalisés ces dernières années dans les domaines de l'intelligence artificielle (IA) et de l'apprentissage automatique (Machine Learning, ML) suscitent de plus en plus d'attention. Leur application au domaine de la santé est en plein essor. En parallèle aux autres projets de recherche, le centre a initié, avec l'université de Genève et Imito AG à Zurich, un projet visant à développer une application, basée sur une IA, d'aide à la décision clinique en soins de plaies pour les soignants. Cette application offrira également l'opportunité, via une plateforme de formation ludique mobilisant un jeu sérieux à des fins formatives, d'améliorer les connaissances et compétences des professionnels de santé sur les plaies, leurs soins et leurs traitements. Ces fonctionnalités seront bénéfiques pour les futurs professionnels, pour celles et ceux qui souhaitent mettre à jour leurs compétences, mais aussi pour les patients et leurs proches.

Auteurs

Paul Bobbink Maître d'enseignement HES, Haute école de santé Genève, HES-SO Haute école spécialisée de Suisse occidentale

Laurent Chabal, Lucie Charbonneau, Carole Guex Chargés de cours HES, Haute école de santé Genève, HES-SO

Géraldine Gschwind, Alessio Stefanelli Assistant-e, Haute école de santé Genève, HES-SO

Camille Saini Collaboratrice scientifique, Haute école de santé Genève, HES-SO

Sebastian Probst Professeur ordinaire, Haute école de santé Genève, HES-SO
Contact: paul.bobbink@hesge.ch



La bibliographie peut être commandée aux auteurs ou à la rédaction de Soins infirmiers: soins-infirmiers@sbk-asi.ch

dans les enseignements, en combinant une approche théorie pratique et recherche. Afin d'ouvrir les projets de recherche et l'enseignement vers l'international, la HEdS collabore avec différents experts au niveau international. Par exemple, Georgina Gethin, Professeure à la Faculté de médecine, soins infirmiers et sciences de la santé de l'université de Galway en Irlande, et Barbara Bates-Jensen, Professeure à l'université de Californie (UCLA), font partie du centre de compétences.

Enseignement spécifique

Avec la publication d'un premier cursus européen pour l'enseignement des soins de plaies pour les infirmières et infirmiers, en 2018 par l'European Wound Management Association (EWMA) (Pokorna et al., 2017), une révision des enseignements de la filière Bachelor a permis d'identifier des pistes d'amélioration et de construire un programme qui se complexifie au fil de la formation dans le domaine des plaies et de la cicatrisation (Bobbink, Teixeira, et al., 2022). Le programme, sous format hybride, alterne différentes modalités pédagogiques comme des cours magistraux, des e-learning et des laboratoires pratiques menés par des infirmières et infirmiers spécialisés en soins des plaies. Cette alternance favorise la confrontation entre les apports théoriques et pratiques en tenant compte des situations contextuelles et professionnelles des participants. Suite au déploiement de cette nouvelle formation pré-graduée, une reconnaissance par la EWMA a été obtenue en 2020 sous l'impulsion de Paul Bobbink et du Professeur Sebastian Prost.

Les formations post-graduées ont été revisitées en 2016 pour assurer que les contenus enseignés répondent aux recommandations de l'EWMA. Afin d'obtenir un enseignement de qualité, les intervenants viennent de Suisse ou de l'international.

Par ailleurs, suite à l'expérience positive d'un dispositif de formation hybride, des enseignements à distance sont également introduits dans le CAS. Les formations post-grade certifiantes ont été reconnues par l'EWMA dès leur création par l'équipe de Carolyn Windham-White afin de permettre une reconnaissance des compétences acquises en Europe.

Forte de son expertise en recherche (voir encadré p. 60), l'équipe évalue régulièrement les modalités pédagogiques nouvelles dans l'enseignement des soins de plaies. Dans cette perspective, plusieurs projets (Bobbink, Gschwind, et al., 2022) sont en cours afin d'évaluer les connaissances ou les compétences des étudiants sur diverses thématiques enseignées. Ces évaluations permettent d'améliorer sans cesse les formations offertes et de s'adapter aux attentes du public. Afin d'offrir un enseignement à jour, l'équipe du laboratoire participe régulièrement à la rédaction de revues systématiques ou encore d'ouvrages sur la thématique de l'axe des plaies.

Engagement sur la scène nationale et internationale

Ces dernières années marquent un tournant tout particulier puisque trois membres du laboratoire président des associations professionnelles spécialisées contribuant au partage des connaissances et bonnes pratiques au niveau national et international. Sebastian Probst a présidé la EWMA (European Wound Management Association) de 2021 à 2023; Laurent Chabal a été élu, en 2022, à la présidence de l'Association Mondiale des Stomathérapeutes (WCET®) pour un mandat de quatre ans, et Lucie Charbonneau a été élue en septembre 2022 présidente de la section romande de l'Association Suisse pour les soins de plaies (SAfW).

En outre, Carole Guex a reçu le prix «La flamme des soins infirmiers Vaudois 2023» dans la catégorie «Leadership et créativité», pour avoir développé une consultation interdisciplinaire de prise en soins des plaies complexes.

Au vu des nombreux projets en cours, tant en termes de recherche appliquée qu'en termes de développement, de formation et d'amélioration pédagogique, le centre de compétences se retrouve dans l'acronyme SOWC: Skin, Ostomy & Wound Care, qui se veut inclusif, comprenant aussi bien les soins aux personnes vivant avec des plaies, des stomies ou des troubles de la continence, avec la peau comme dénominateur commun.

L'objectif du SOWC est de soutenir le développement de l'expertise basée sur l'évidence afin d'améliorer la qualité des soins aux bénéficiaires des patients.