

# SCOHPICA: cohorte suisse de professionnel-les de santé et de proches aidant-es

Pre ISABELLE PEYTRMANN-BRIDEVAUX et Pre ANNIE OULEVEY BACHMANN

Rev Med Suisse 2022; 18: 2184-5 | DOI: 10.53738/REVMED.2022.18.804.2184

Pour mieux comprendre les trajectoires des professionnel-les de santé et les raisons pour lesquelles un nombre non négligeable d'entre eux quittent leur profession chaque année, une cohorte nationale visant à réunir 5 à 10 000 professionnel-les de santé a été créée à l'automne 2022.

## DES PROFESSIONNEL-LES DE SANTÉ À BOUT

La qualité des soins ne peut être assurée que si les professionnel-les de santé sont en nombre suffisant, en bonne santé et exercent dans de bonnes conditions. Or, l'impact négatif du quotidien des professionnels de santé est régulièrement rapporté; aussi, un récent rapport estime qu'en Suisse, le besoin de professionnels de santé (médecins, dentistes, personnels soignants degré II/III, sages-femmes, physiothérapeutes, personnels médico-techniques, assistants médicaux) ne sera couvert qu'à hauteur de 70% environ en 2029.<sup>1</sup> Les départs à la retraite, les sorties précoces de la profession et le manque de personnel formé sont la cause de ce déficit. Cette pénurie a pour conséquence d'alourdir la charge de travail des professionnel-les de santé, ce qui augmente le risque d'épuisements physique et psychique, entraîne des départs prématurés et réduit l'attrait de ces professions.

Le déficit en personnel médical et de soins a été jusqu'à présent compensé par le recrutement de personnels étrangers. La Suisse ne pourra toutefois pas indéfiniment compter sur les autres États pour pallier ses manques, ces pays déplorant eux aussi des pénuries de professionnel-les qualifié-es.

La relève des professionnel-les de santé constituera donc un défi de taille ces prochaines années, tout comme leur maintien en emploi ou même dans leur profession respective: au vu de la crise actuelle du secteur de la santé, améliorer les conditions de travail et le bien-être des professionnel-les

de santé est une priorité urgente afin de garantir la qualité et la sécurité des soins.

## UNE COHORTE POUR MONITORER LA SITUATION DES PROFESSIONNEL-LES DE SANTÉ

Pour faire face à de tels enjeux et trouver des solutions concrètes, des données solides sont nécessaires afin d'avoir une compréhension fine des trajectoires et du vécu des professionnel-les de santé. Les facteurs qui facilitent ou au contraire compromettent l'entrée ou le maintien dans la profession doivent être clairement identifiés pour mettre en place des mesures réellement efficaces. Malheureusement, les données sur la situation et le vécu des professionnel-les de santé en Suisse sont trop lacunaires: elles sont incomplètes pour toutes les professions, et quasi inexistantes pour certaines (par exemple, ambulancier-ières, diététicien-nes, etc.). Pour pallier ce manque, une équipe interdisciplinaire issue d'Unisanté et de l'Institut et Haute école de la santé La Source – HES-SO à Lausanne, a mis sur pied un projet ambitieux: créer une cohorte de professionnel-les de santé à l'échelle nationale. Le but de ce projet est de fournir en continu et à tous les acteurs du système de santé des données précises sur les trajectoires professionnelles, la situation et le bien-être des professionnel-les de santé pour mieux monitorer, planifier et gérer les professionnel-les, de même que mettre en place des politiques publiques ou managériales permettant d'assurer de meilleures conditions de travail, le bien-être des professionnel-les de santé et in fine garantir des soins sûrs et de haute qualité.

## LA COHORTE SCOHPICA EN BREF

Ce projet (Swiss Cohort of Healthcare Professionals and Informal Caregivers)

visé à recruter 1500 professionnel-les de santé à l'automne 2022, et entre 5-10 000 à moyen terme, dans toute la Suisse. La cohorte inclura tous les professionnel-les de santé en contact avec les patients, issus de tous les domaines (par exemple, hospitalier, ambulatoire, communautaire; salariés ou indépendants): médecins, infirmier-ères, assistant-es en soins et santé communautaire (ASSC), pharmacien-nes, assistant-es en pharmacie, ambulancier-ières, sages-femmes, assistant-es médicaux-ales, physiothérapeutes, psychologues, entre autres. Ces professionnel-les seront interrogé-es sur leur parcours, leur bien-être professionnel et les contraintes liées au travail, notamment. Les données seront collectées annuellement par questionnaires électroniques et, tous les 2 ans, un échantillon des répondant-es sera convié à un entretien de groupe pour approfondir certaines thématiques ayant trait aux parcours de vie et aux motivations individuelles ou à la reconnaissance des pratiques, par exemple. Ce projet permettra de mieux comprendre les raisons pour lesquelles un nombre croissant de professionnel-les de santé sont épuisé-es ou quittent leur profession, et de mieux cibler les actions à mettre en œuvre pour contrecarrer ces phénomènes.

Il est par ailleurs important d'intégrer les proches aidant-es dans ce projet car eux-elles aussi jouent un rôle clé dans la prise en charge et le maintien à domicile des personnes nécessitant de l'aide et du soutien. Avec l'augmentation des maladies chroniques et le transfert d'activité du stationnaire vers l'ambulatoire, les proches aidant-es sont toujours plus sollicité-es, alors que leur santé est déjà mise à rude épreuve. Pour ces personnes aussi, les données manquent. Ainsi, environ 1500 proches aidant-es rejoindront la cohorte dans le courant du printemps 2023.

Ce projet a déjà bénéficié de financements de lancement de l'ASSM (Académie suisse des sciences médicales), de l'OFSP

et de l'Observatoire suisse de la santé. Pour assurer sa pérennité, d'autres soutiens du secteur public ou privé sont nécessaires.

<sup>1</sup> Lobsiger M, Liechti D. Personnel de santé en Suisse : sorties de la profession et effectif. Une analyse sur la base de relevés structurels de 2016 à 2018. (Obsan Rapport 01/2021). Neuchâtel: Observatoire de la santé; 2021. Disponible sur : [www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2021-08/obsan\\_01\\_2021\\_rapport\\_0.pdf](http://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/2021-08/obsan_01_2021_rapport_0.pdf)

---

#### PRE ISABELLE PEYTREMANN-BRIDEVAUX

Département épidémiologie et systèmes de santé, Centre universitaire de médecine générale et santé publique, Unisanté, Université de Lausanne, 1011 Lausanne  
[isabelle.peytremann-bridevaux@unisante.ch](mailto:isabelle.peytremann-bridevaux@unisante.ch)

---

#### PRE ANNIE OULEVEY BACHMANN

Laboratoire d'enseignement et de recherche Prévention et promotion de la santé dans la communauté, Institut et Haute école de la santé La Source – HES-SO, Avenue Vinet 30, 1004 Lausanne  
[a.oulevey@ecolelasource.ch](mailto:a.oulevey@ecolelasource.ch)

#### INTÉRESSÉ-E À FAIRE PARTIE DE LA COHORTE?



Dès octobre 2022, les premiers professionnel-les de santé sont recruté-es. SCOHPICA étant une cohorte prospective dite «ouverte», le recrutement sera renouvelé chaque année.

Toute personne intéressée à faire partie de la cohorte, à partager son expérience au fil du temps et à contribuer à ce projet stratégique d'utilité publique peut nous contacter ([scohpica@unisante.ch](mailto:scohpica@unisante.ch)) ou participer directement en cliquant ici: [www.scohpica.ch](http://www.scohpica.ch)