

Sensibilisation durant la formation au rôle des aidants

# Echo d'une journée consacrée aux proches aidants

Retour sur un évènement organisé il y a quelques mois par la Haute école de Santé Vaud pour informer les étudiants sur les prestations réalisées par les aidants et les défis que ceux-ci affrontent au quotidien.

Texte: Autor Marina Canepa Allen, Catarina Marques Canelo, Anne Louis, Rémy Pingoud, Waltraut Lecocq, Daniel Drainville, Anne-Catherine Clément

Afin que le corps infirmier de demain soit conscient des problématiques de terrain, la Croix-Rouge vaudoise et l'Association de proches aidants Vaud (APA) se sont associés à la Haute école de Santé Vaud (HESAV) pour organiser une journée dédiée aux proches aidants, le 5 octobre 2021, à Lausanne. Celle-ci a reçu l'appui de la direction de l'insertion et des solidarités du Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud, qui a soutenu financièrement l'évènement.

Une centaine de personnes ont participé à la journée en présentiel et quarante

participants ont suivi l'évènement à distance. Le public était constitué de proches aidants, d'étudiants et d'enseignants en soins infirmiers, de cadres et

professionnels de la santé et du social issus d'institutions de soins de plusieurs cantons romands, de chercheurs et chercheuses et de membres d'associations.

Les objectifs de la journée étaient de reconnaître le rôle, les ressources et l'expertise des proches aidants et de prendre conscience de leurs défis à relever à court, moyen et long terme.

## Un contexte marqué par la pénurie

Introduites par la directrice de l'HESAV Carole Wyser et la conseillère d'Etat vaudoise Rebecca Ruiz, les conférencières du matin ont mis en évidence l'importance des prestations accomplies par les proches aidants dans un contexte de pénurie de personnel soignant et de vieillissement de la population. Dans sa conférence «Young carers, who cares?», Sarah Rabhi-Sidler a décrit la réalité bien présente mais encore peu connue des jeunes proches aidants.

Dans la conférence «Proches aidants, une richesse à reconnaître», Rosette Polletti, marraine des proches aidants de la Croix-Rouge vaudoise, a porté la voix des aidants en décrivant la réalité de ce rôle parfois imposé, parfois choisi, avec son lot de satisfactions, d'états d'âme et de défis. Les sessions parallèles, la projection du film «Proches aidants, un parcours du combattant» et la table ronde de l'après-midi ont permis aux participants d'approfondir un aspect plus spécifique et de croiser leurs regards autour des réalités vécues sur le terrain. «Nous allons toutes et tous, à un moment de notre vie, être proche aidant», a relevé Violetta Ferrer, réalisa-



Photos: mad



Le dessinateur de presse Vincent di Silvestro a croqué la journée.

La conseillère d'Etat Rebecca Ruiz a souligné l'importance du rôle des aidants.

trice du film. Tout au long de la journée, Florence Hügi, coach narrative, a animé les discussions côte à côte avec Vincent di Silvestro, dessinateur de presse.

### Un évènement intégré à la formation des étudiants

Cinquante étudiants en soins infirmiers de l'HESAV et de l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source ont participé à cette journée thématique. En tant que futurs professionnels, les étudiants ont un rôle important à jouer. Raison



*S'occuper d'un proche devrait pouvoir être un choix accompagné et soutenu.*

**Carla Luis dos Santos, étudiante**



pour laquelle l'intégration de cette thématique dans leur formation initiale est une démarche essentielle. Durant cette journée, l'atelier «Librairie humaine» leur a été dédié. Le témoignage percutant de sept proches aidants a donné aux étudiants l'occasion d'avoir un échange privilégié avec eux. «Je dois avouer que la thématique des jeunes proches aidants m'a particulièrement touché», a déclaré Kévin Zeze, étudiant en 2e année à l'HESAV. «Leur vécu, les conséquences que peuvent avoir ce rôle sur leur santé est non négligeable. En effet, un isolement social, une fatigue, un décrochement ou une phobie scolaire sont des répercussions qu'on peut observer chez ces jeunes.»

Relais importants entre le milieu académique et la pratique, les étudiants n'ont pas manqué de noter plusieurs points importants (lire encadré). À la suite de cette journée, un étudiant a pu mettre en place un projet d'information concernant les jeunes aidants à l'intention des enseignants dans un collège dans le cadre de son stage en milieu scolaire. «Le rôle de proche aidant est bien trop souvent vu comme une obligation mo-

rale, alors que cela n'a pas à être le cas, estime Carla Luis dos Santos, étudiante en 3e année à l'HESAV. «S'occuper d'un proche devrait pouvoir être un choix accompagné et soutenu», déclare l'étudiante.

Du point de vue des proches aidants, la qualité des interventions des orateurs a servi sans conteste la cause des aidants et éclairé les participants sur l'importance de leur rôle. La participation des membres de l'association à l'atelier «Librairie humaine» a représenté un moment fort de la journée pour eux. L'échange, quoiqu'un peu rapide, a permis de mettre en exergue l'importance de tisser un partenariat entre soignants et proches aidants, facilitant sur le terrain le travail de chacun à l'avantage de l'aidé.

Si la journée était avant tout dédiée aux futures infirmières et infirmiers, elle a été marquée par une forte présence des professionnels de la santé. Leur participation et les nombreuses prises de parole qui en ont découlé, ont prouvé, s'il le fallait, l'importance d'une approche interprofessionnelle incluant les principaux concernés, les professionnels du monde socio-médical et les institutions de terrain.

### Un jalon pour une compréhension mutuelle

Les proches sont une richesse à reconnaître. En première ligne, ils deviennent, à leur manière, des spécialistes de la maladie qui les touche de si près et participent non seulement au bien-être du malade, mais également à son maintien à domicile. L'équilibre peut être fragile et leurs besoins doivent également être entendus.

Loin d'être un aboutissement, cette journée constitue un jalon vers l'avenir de la compréhension entre acteurs de la santé et proches aidants. Les nombreux contacts établis, notamment avec la direction de l'HESAV et ses enseignants, est un gage de pérennité en vue d'assurer cette démarche à long terme pour le bénéfice de tous, les étudiants, les professionnels et les proches aidants.

Le binôme étudiant/proche aidant demande à être cultivé afin qu'un partenariat s'instaure naturellement.

La deuxième journée dédiée aux proches aidants aura lieu à l'HESAV le 11 octobre 2022.

MIS EN AVANT PAR LES ETUDIANTS

## A relever

Les étudiants ont mis en lumière plusieurs points:

- Les proches aidant dédient de nombreuses heures de leur quotidien à accompagner leur proche.
- Les proches devraient avoir le choix de s'occuper ou non de l'aidé.
- La conciliation entre vie professionnelle, vie familiale et accompagnement d'un proche est difficile.
- Plusieurs réseaux de soutien sont mis en place dans le canton de Vaud mais sont peu connus.
- La reconnaissance du travail de l'ombre des proches aidants est à considérer dans le système de santé.
- Les étudiants pensent qu'ils devraient être davantage sensibilisés à cette thématique.
- Orienter et diriger les proches le plus précocement possible vers des systèmes de soutien peut être une piste d'accompagnement intéressante.
- Intégrer les proches dans la prise en charge de la personne malade est une nécessité car ce sont eux qui la connaissent le mieux.

### Les auteurs

**Marina Canepa Allen, Catarina Marques Canelo et Anne Louis**, maîtres d'enseignement à l'HESAV, **Rémy Pingoud**, président de l'Association proche aidant Vaud, **Waltraut Lecocq**, secrétaire générale de l'Association proche aidant Vaud, **Daniel Drainville**, directeur de la Croix-Rouge vaudoise, **Anne-Catherine Clément**, responsable communication de la Croix-Rouge vaudoise.  
Contact: marina.canepaallen@hesav.ch