

Laurent Chabal,  
Stomathérapeute Spécialisé  
et Chargé de cours HES,  
Président Elu du WCET®,  
Suisse.

#### Mots-clés :

- Recommandations
- Bonnes pratiques
- Qualité des soins
- Formation continue

# LES DÉFIS DE LA PRATIQUE BASÉE SUR L'ÉVIDENCE DANS NOTRE CHAMP DE SPÉCIALISATION

Notre pratique infirmière, et soignante au sens plus large, se base de plus en plus sur l'évidence et les recommandations de bonnes pratiques. Cela se retrouve même dans les décisions prises quant aux remboursements ou non de produits par les assurances, notamment en lien avec les soins des plaies.

Cette pratique se basant sur les preuves ne devrait pas s'appuyer uniquement sur les dernières ressources scientifiques issues de la littérature, mais aussi sur les compétences, l'expérience et le jugement clinique du professionnel de santé concerné tout en tenant compte des préférences, choix et valeurs de la personne soignée. Une adaptation à la réalité du terrain, tant d'un point de vue organisationnel que du contexte spécifique au niveau socio-sanitaire, politique et légal sera sans doute nécessaire pour assurer leur mise en œuvre comme pour évaluer leurs résultats concrets (en particulier, sur la qualité de soins prodigués).<sup>1,2</sup>

## Les dernières recommandations disponibles

Concernant la littérature et l'accès aux dernières données actualisées pertinentes, une des difficultés dans notre (nos) domaine(s) d'expertise c'est que la grande majorité de celles-ci ne sont disponibles qu'en anglais.

Les dernières recommandations concernant les soins aux personnes stomisées réalisées en français sont celles éditées en 2019 par nos collègues canadiens. Ces recommandations sont gratuites et disponibles en ligne.<sup>3</sup>

Les dernières recommandations internationales en lien avec cette même thématique sont celles publiées par le WCET® en 2020. Leur plus est qu'elles abordent l'approche multiculturelle indispensable à tenir en compte dans nos sociétés à population mixte.

Cette réalisation a demandé 3 ans de travail basé sur du volontariat. Il a été coécrit

à 3 et soutenu par l'industrie bien que celle-ci n'est en aucun cas intervenue sur la méthodologie choisie et la rédaction de ce document de près de 200 pages. Une partie limitée des articles, qui avaient été utilisés dans la première édition (publiée en 2014), ont été intégrés et revus au regard des niveaux de preuve réactualisés. Au total 340 articles ont été passés au crible pour soutenir et argumenter les 15 recommandations génériques retenues.<sup>4,5</sup>

Ces 15 recommandations ont été traduites en différentes langues dont le français. Elles sont disponibles gratuitement sur le site du WCET®. De niveaux de preuve supérieurs aux recommandations précédentes, elles mettent en lumière l'importance d'être formé en vue de réaliser des soins de meilleure qualité ainsi que l'importance de la prise en soins globale et holistique des personnes soignées avec si possible leurs proches. Alors que la première édition comptait 10 apports issus des délégués internationaux du WCET®, qui avaient été sollicités pour partager les influences et défis sociaux et religieux rencontrés, la seconde édition en propose 22 (dont une partie a été actualisée). Beaucoup plus inclusives, ces recommandations bénéficient d'un regard critique de 104 relecteurs internationaux et du soutien de 22 organisations professionnelles ou de patients.



En tant que coauteur de ces recommandations, j'ai beaucoup appris sur le déroulement de ce processus d'évaluation d'articles, sur comment on déterminait un niveau de preuve d'un article et une force de l'évidence d'une recommandation.

Les retours très riches et précieux reçus des relecteurs (incroyable taux de réponse quand on sait que nous avions laissé peu de temps pour ce faire) nous ont permis de se questionner sur le travail effectué en amenant plusieurs réflexions : comment allions-nous intégrer ces commentaires, comment les garder en tête pour une édition future, toujours en vue d'améliorer ou de revoir la méthodologie qui pourrait alors s'appliquer.

Comme la recherche et la science avancent, depuis, de nouvelles recommandations ont été publiées, notamment en lien avec le repérage des stomies à venir.<sup>6</sup> Lors de leur congrès de mai 2022, il est prévu que nos collègues canadiens présentent leurs nouvelles recommandations en lien avec les dérivations urinaires. J'ai eu la chance de pouvoir les lire et les commenter et me réjouir d'en découvrir la version finale.<sup>7</sup>

## Les défis des formations continues

Autant la formation spécialisée reconnue et obtenue lors d'un diplôme universitaire, certificat clinique ou autre est importante, autant suivre régulièrement de la formation continue dans nos domaines respectifs est indispensable.

Fort malheureusement, depuis 2018, les règles MedTec sont venues mettre un sérieux frein à ces opportunités de se retrouver, de partager et d'apprendre des uns des autres dans un environnement multi industries.<sup>8,9</sup> De plus, depuis deux ans maintenant à cause de la pandémie

toujours en cours, ces opportunités se sont transformées en rendez-vous virtuel et en distanciel, avec au mieux des sessions pré enregistrées, disponibles pendant quelques jours/semaines ou mois, permettant de mieux faire fi des décalages horaires et de nos engagements professionnels sur le terrain.<sup>10</sup>

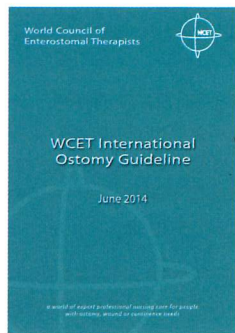
Il est encore aujourd'hui difficile de savoir comment les choses vont évoluer. Même si, comme je le dis souvent, les personnes soignées sont nos meilleurs enseignants.

## Conclusion

Je ne peux conclure ici sans vous rappeler que le prochain congrès Mondial du WCET® du 5 au 8 juin 2022 à Fort Worth, Texas, USA et qu'il est un congrès jumelé avec nos collègues du WOCN® ; alors que le prochain aura lieu en 2024 à Glasgow, RU en collaboration avec nos collègues de l'ASCN-UK.<sup>11,12</sup> En tant que membre du WCET® vous avez un prix d'entrée réduit à ces manifestations et vous pouvez prétendre à une bourse qui vous permet de financer tout ou une partie des frais qui y sont associés. Un autre bénéfice secondaire, et non des moindres, d'en être membre est de parfaire son anglais par la pratique... j'en suis la preuve vivante.

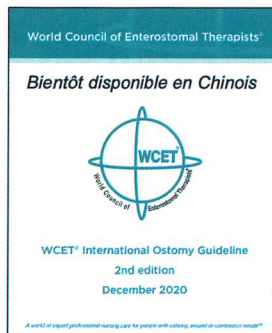
**Note de la rédaction :** Félicitations ! Le WCET® IOG 2020 a reçu la médaille d'argent du JWC (Journal of Wound Care) WUWHS (World Union of Wound Healing Societies) pour l'innovation dans l'intégrité cutanée.

## De 2014 à 2020



- 9 Recommandations
- 30 Contributeurs
- 10 Pays avec contenus culturels
- 122 articles revus
- 66 pages
- 20\* / 15 £

- 15 Recommandations
- Revu par 104 Individus et 22 Organisations
- 22 Pays avec contenus culturels
  - 340 articles revus
- Niveaux de preuve plus élevés
  - 188 pages
  - Numéro ISBN
  - 35\*\* - 30\* / 25 £



[www.wcetn.org](http://www.wcetn.org)

<https://wcetn-online-store.myshopify.com/collections/all>



## Références

1. <https://www.infirmiers.com/les-grands-dossiers/dossier-soins/dossier-soins-evidence-based-nursing.html>
2. <https://www.cairn.info/revue-recherche-en-soins-infirmiers-2016-4-page-28.htm>
3. [https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/Soins\\_et\\_prise\\_en\\_charge\\_des\\_stomies.pdf](https://rnao.ca/sites/rnao-ca/files/Soins_et_prise_en_charge_des_stomies.pdf)
4. <https://wcetn.org/page/InternationalOstomyGuidelines>
5. <https://wcetn.org/store/viewproduct.aspx?id=18085461>
6. <https://www.wocn.org/stomasitemarking/>
7. <https://www.nswocconference.com/>
8. <https://www.ethicalmedtech.eu/wp-content/uploads/2017/09/MedTech-Europe-Code-of-Ethical-Business-Practice-QA-DG.pdf>
9. <https://www.snitem.fr/wp-content/uploads/2021/09/Snitem-Booklet-Code-Medtech-2021.pdf>
10. <https://www.weforum.org/agenda/2020/04/coronavirus-education-global-covid19-online-digital-learning/>
11. <https://wcetn.org/events/EventDetails.aspx?id=1523946&group=>
12. <https://wcetn.org/page/2024JointCongress>