

Un engagement infirmier

# Agissons pour notre santé et notre environnement!

Grâce à leur expertise, les infirmières et infirmiers peuvent contribuer à la protection de l'environnement. Ils sont appelés à passer à l'action de manière défensive et préventive pour protéger les individus et les communautés.

Texte: Nicole Froment, Myriam Guzman Villegas-Frei, Shota Dzemaili, Annie Oulevey Bachmann, Séverine Vuilleumier

Les professions de la santé ont un rôle déterminant à jouer face à la crise climatique, la pollution de l'environnement, l'effondrement de la biodiversité, et leurs conséquences majeures sur les milieux de vie et la santé des populations. De nombreuses associations infirmières, nationales et internationales, ont en pris conscience et se positionnent à ce sujet. Il est nécessaire de développer les connaissances et compétences des infirmières et infirmiers en la matière pour agir.

## Impact du système de santé

En Suisse, l'empreinte carbone du système de santé est d'environ 6,7%, la moyenne mondiale s'élevant à environ

4,4% [Pichler et al., 2019; Karliner et al., 2020]. Selon des estimations européennes, les hôpitaux et les services de soins ambulatoires sont responsables de 29%, respectivement de 18%, de l'empreinte carbone des services de santé [Pichler et al., 2019]. En plus de leurs contributions aux changements climatiques mondiaux, les activités des systèmes de santé participent également à d'autres atteintes environnementales, par exemple à la production, la consommation et l'élimination de déchets solides (plastiques, papiers), liquides et gazeux. En outre, des polluants divers tels que médicaments ou produits de contraste sont produits en quantité [Karliner et al., 2020].

## Mobilisation générale des associations professionnelles

De nombreuses associations infirmières, nationales et internationales, réagissent face aux bouleversements environnementaux qui exercent un impact direct sur la santé. Le Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIEF, 2019), le Conseil international des infirmières (CII, 2018), l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ, 2019), la Fédération européenne des associations infirmières (EFN, 2020), l'Association suisse des infirmières et infirmiers (ASI, 2021) et l'Association suisse pour les sciences infirmières (ASPS, 2019) se sont positionnés quant à l'extrême urgence et la nécessité, pour la profession infirmière, de protéger les individus, les communautés et les populations face aux expositions environnementales néfastes, aux changements climatiques et contribuer à en diminuer leurs effets sur la santé.

Ces organisations appellent en particulier à ce que la recherche en sciences infirmières se développe expressément dans le champ de la santé environnementale. Elles soulignent aussi l'importance, pour les milieux de formation en soins infirmiers, de s'impliquer dans le développement et l'actualisation des connaissances et compétences spécifiques des infirmières et infirmiers. Ces professionnels ont la capacité de contribuer de manière significative à relever des défis tels que ceux de la santé environnementale, tant au niveau de leurs pratiques professionnelles quotidiennes qu'au niveau sociopolitique. L'histoire de la profession en comporte d'ailleurs de nombreux exemples, inspirés par Florence Nightingale qui considérait déjà dans ses recommandations de soins des éléments environnementaux comme



Petma//iStock

En réponse à l'urgence climatique: promouvoir dès maintenant une pratique infirmière qui mise sur la durabilité.

l'eau pure et la lumière (Butterfield et al., 2002).

### Un des fondements de la discipline

La prise en compte des liens étroits existant entre les êtres humains, leur santé et leur environnement est un des fondements de la discipline infirmière. En effet, pour penser des interventions qui soient à-propos, les infirmières et infirmiers considèrent à la fois l'expérience de santé et l'environnement dans lequel cette dernière est vécue. L'environnement est envisagé par eux non seulement dans sa dimension physique, mais aussi sociale, culturelle et économique. Il appelle aussi à considérer le contexte organisationnel dans lequel l'offre en soins sera réalisée (Fawcett and Desanto-Madeya, 2013). Par ailleurs, pour œuvrer en faveur de la santé des êtres humains, ces professionnels savent intervenir de manière préventive, tant au niveau primaire, secondaire que tertiaire, et cela sur le plan individuel et communautaire (Neuman and Fawcett, 2011). Enfin, les approches communautaires auxquelles ils sont formés sont indispensables pour œuvrer en santé environnementale (Butterfield et al., 2002).

### Trois compétences infirmières primordiales

Les interventions en matière de santé environnementale sont, bien sûr, de nature interdisciplinaire. Elles nécessitent des approches interprofessionnelles, seules voies possibles pour appréhender cette thématique dans sa globalité, à savoir en y intégrant les champs sanitaires, sociaux, mais également économiques, culturels, politiques, géographiques, biologiques et environnementaux (Lopez-Medina et al., 2019). La profession infirmière se doit d'y apporter son expertise (Butterfield et al., 2002). Pour cela, trois compétences s'avèrent primordiales et permettent de développer la pratique professionnelle infirmière en santé environnementale:

- Promouvoir et favoriser la diffusion auprès des populations, en particulier des personnes vulnérables, des connaissances sur les sources des expositions environnementales et les moyens pour réduire leurs expositions.
- Aider les personnes et les communautés à s'adapter au changement climatique en vue d'en diminuer les effets sur leur santé.
- Contribuer à la mise en œuvre d'une pratique professionnelle innovante et durable qui s'appuie sur le concept de co-bénéfices pour la santé humaine et la santé environnementale.

### Urgence de l'action

Les professionnels de la santé constituent l'un des plus grands groupes professionnels. Ils sont responsables de prestations de santé publique essentielles en faveur de la population. Ils doivent également poser un regard critique sur leurs pratiques et au besoin les adapter pour limiter leur impact sur l'environnement. Par ailleurs, ils sont en première ligne pour promouvoir et favoriser la diffusion auprès des populations – en particulier des personnes vulnérables – des connaissances sur les sources des expositions environnementales et des moyens pour réduire celles-ci. Ils sont à même de mettre en œuvre des pratiques professionnelles innovantes, durables et écologiquement responsables qui s'appuient sur le concept de co-bénéfices pour la santé humaine et la santé environnementale. Les infirmières et infirmiers ont à participer activement aux prises de décisions en santé environnementale dans les organisations socio-sanitaires. Ils doivent s'engager dans l'initiation de changements, contribuer à leur évaluation et adapter les soins infirmiers en conséquence. Dès lors, il convient d'intégrer la santé environnementale de manière explicite dans la formation de base et postgraduée ainsi que dans les activités de recherche.

Cours postgrade en santé environnementale: <https://www.ecolelasource.ch/sante-promotion-communaute/>



Les références en lien avec cet article peuvent être consultées dans l'édition numérique sur [www.sbk-asi.ch/app](http://www.sbk-asi.ch/app)

### Les auteurs

**Nicole Froment, Myriam Guzman Villegas-Frei, Shota Dzemaili, Annie Oulevey Bachmann et Séverine Vuilleumier**, laboratoire d'enseignement et de recherche en prévention et promotion de la santé dans la communauté de l'Institut et Haute Ecole de Santé La Source à Lausanne (HES-SO). Contact: [s.vuilleumier@ecolelasource.ch](mailto:s.vuilleumier@ecolelasource.ch)

### Bref rappel

## Des motifs pour agir

Voici quelques bouleversements majeurs qui ont un effet négatif sur la santé:

- La pollution, notamment atmosphérique, a été la principale cause de décès prématurés liés à l'environnement dans le monde en 2015, selon la commission du Lancet, représentant environ seize pourcents de la mortalité mondiale (Watts et al., 2015, 2018, 2020).
- La contamination de l'environnement par les antibiotiques est sans précédent. Elle a comme conséquence dramatique qu'en 2019, la résistance antibiotique a dépassé, en termes de nombre de décès, la malaria et le VIH (Engel et al., 2021).
- Les productions chimiques dispersées dans l'environnement ainsi que l'exposition directe des individus aux produits cosmétiques, ménagers et phytosanitaires engendrent baisse de fertilité, cancers et troubles neurologiques (Baldi et al., 2021).
- Les conditions climatiques, telles que la hausse des températures, les vagues de chaleur et les événements météorologiques extrêmes, entraînent des conséquences sur l'environnement: augmentation des risques d'incendie et d'inondation, diminution du rendement des cultures et des ressources de la mer, fragilisation de la sécurité alimentaire (Watts et al., 2018, 2020). Ces conditions affectent la santé humaine: malnutrition ou famines, exacerbation des maladies cardiovasculaires, rénales et respiratoires, augmentation et propagation des maladies infectieuses et accroissement des problèmes de santé mentale (Watts et al., 2018, 2020).

<https://www.lancetcountdown.org/>